



Heart Sport Band

With Flexible Smartstripe

UK	3
I	6
D	9
F	12
ES	15
P	18
NL	21
RUS	24
SWE	27
PL	30
GR	33
TR	36
LV	39
EE	42
LT	45
BG	48
ARA	51



Download SBS Go Fitness app on Google play and Apple Store.
 Scarica SBS Go Fitness app su Google Play e Apple Store.
 Laden SBS Go Fitness-App auf Google Play und Apple Store.
 Télécharger SBS Go Fitness application sur Google play et apple store.
 Descarga SBS Go fitness app en juego Google y Apple Store.
 Baixe SBS Go Fitness app no jogo Google e Apple Store.
 Download SBS Go Fitness app or Google Play en Apple Store.
 Скачать SBS Перейти Фитнес приложение по пьесе Google и Apple Store.
 Ħämta SBS Go Fitness app pà Google play och Apple Store.
 Pobierz aplikację Fitness SBS Go Google i grać sklepie Apple.
 Κατεβάστε το SBS Go Fitness app για το παιχνίδι Google και το κατάστημα της Apple.
 Google oyun ve elma deposunda SBS Go Spor uygulamasını indirin.
 Lejupielādēt SBS Go Fitness lietotni Google Play un ābolu veikalā.
 Lae SBS Go Fitness app Google māngida ja Apple Store.
 Parsisiyusti SBS Eiti fitneso app Google žaisti ir Apple Store.
 Изтегляне на SBS Go Фитнес ап на игра Google и Apple Store.v
 تحميل SBS الذهاب ياقة التطبيق على اللعب جوجل وتخزين التفاح.



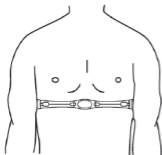
Bluetooth 4.0 Low Energy

User Manual

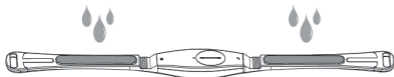
How to wear the band: follow the instructions to wear the belt and start to run.



- 1 Open the belt and wrap it around your chest.
- 2 Insert the hook into the hole and secure by checking that it is in the right position.
- 3 Put on rib cage below the chest. Make sure that the belt is positioned by the right side and it fits snugly on the skin.



- 4 Lift the belt slightly from the skin and wet both grooved areas on the back to ensure strong connection between your pulse and the chest belt.



How to get started

- 1 Turn on a smart phone such as iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini or an Android system version V4.2.2 or higher; go to the App store if you are using Apple devices or Google Play if you are using Android, and search for the app "Go Fitness": install it on your system.
- 2 Set your personal data: units of measure, date of birth, sex, weight, bike tire size. You do not need to enter the size of your tires if you do not have a speed sensor Bluetooth 4.0 installed on the bicycle.
- 3 To ensure a good quality of transmission within the sensor and the receiver device (up to 10 meters), hold the device near you or inside your pocket.
- 4 Wear the band correctly and click on the application icon to toggle between modes or cycling heart rate mode.



Warning: when the sensor fails the Bluetooth connection with the application, press the Bluetooth icon that appears at the top right on the smartphone to manage connections, remove an old connection, and pair a new connection.

Training data

- 1 Current heart rate, average heart rate, maximum heart rate, calorie consumption, exercise duration, heart rate curve.

1.1. Caution: The maximum heart rate refers to the maximum value measured in the maximum physical load, into account age, sex, intensity of exercise and psychological conditions. To determine the individual maximum heart we suggest to perform specialized tests at specialized medical centers for sports. Your maximum heart rate for this product is calculated as follows: 220 minus your age.

1.2 The percentage of maximum heart rate is equal to: $(\text{current heart rate} \div \text{maximum heart rate}) \times 100\%$.

1.3 Current heart rate: current value of heartbeat per minute.

2 When the heart rate rhythm changes, the circular areas on the phone displays different colors.

3 Relation between maximum heart rate and an effective exercise (as shown in the following figures).



When the maximum heart rate is below 50% gray is the color of the circular



When the maximum heart rate is between 50% and 60% the circular color is blue, the status of your job "warming / cooling down"



When the maximum heart rate is between 60% and 75% the color of the circle is yellow, the status of your job "weight loss"



When the maximum heart rate is between 75% and 85% the circular color is green, the status of your job "aerobic"



When the maximum heart rate is between 85% and 100% the color of the circle is red, the status of your job "athletic"

When you finish your workout, you can save or delete the recorded data, as shown in the following figures.



Replace batteries

- 1 Use a coin to open the battery compartment by turning counterclockwise.
- 2 Removing the old battery.
- 3 Insert the new battery (CR2032) with the (+) sign at the top.
- 4 Verify that the rubber sealing ring is positioned correctly to ensure water resistance.
- 5 Put the cover.
- 6 Use a coin to close the battery compartment by turning it clockwise.



Care of your sensor and belt

Sensor: remove the sensor from the strap after use. Dry the sensor with a cloth and use only mild soap if necessary. Do not use alcohol or other cleaning chemicals

Strap: after use Put the strap, rinse under water and line dry. Never put the belt or sensor in the washing machine.

Compatibility with all major and fitness applications with the following smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

DIRECTIVE 2002/96/EC OF THE EUROPEAN PARLIAMENT AND OF THE COUNCIL of 27 January 2003 on waste electrical and electronic equipment (WEEE)



Information for users

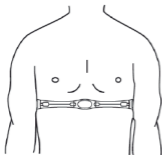
- (a) the device requirement not to dispose of WEEE as unsorted municipal waste and to collect such WEEE separately;
- (b) the device must return and collection systems available to them;
- (c) the device will be collected by the vendor in case of a new one is bought
- (d) the device not correctly disposed has potential effects on the environment and human health as a result of the presence of hazardous substances in electrical and electronic equipment;
- (e) The symbol indicating separate collection for electrical and electronic equipment consists of the crossed-out wheeled bin, as shown below. The symbol must be printed visibly, legibly and indelibly.

Manuale Utente

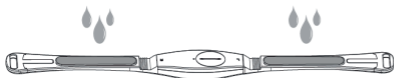
Come indossare la fascia: seguire le istruzioni per indossare la fascia e iniziare a correre.



- 1 Aprire la fascia ed avvolgerla al petto.
- 2 Inserire il gancio e bloccarlo nell'apposito foro controllando che sia nella giusta posizione.
- 3 Posizionare sulla gabbia toracica sotto il petto. Assicurarsi che la fascia sia posizionata dal lato esatto e che aderisca bene sulla pelle.



- 4 Alzare delicatamente la fascia ed inumidire le aree circondate da una scanalatura per assicurare una forte connessione tra le vostre pulsazioni e la fascia.



Come iniziare

- 1 Accendere un apparato idoneo come iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini oppure un apparato Android versione V4.2.2 o superiore; andare in App store se si utilizzano apparecchi Apple oppure in Google play se si utilizza Android, e cercare l'applicazione "Go Fitness": installarla sul proprio apparato.
- 2 Impostare i propri dati personali: unità di misura, data di nascita, sesso, peso, misura delle ruote. Non serve inserire la misura delle ruote se non avete un sensore di velocità Bluetooth 4.0 installato sulla bicicletta.
- 3 Per assicurare una buona qualità di trasmissione tra il sensore ed l'apparecchio ricevitore (fino a 10 metri), tenete l'apparecchio vicino a voi o dentro una tasca.
- 4 Indossare la fascia correttamente e cliccare sulla icona dell'applicazione per scegliere tra modalità ciclismo o modalità frequenza cardiaca.



Attenzione: quando il sensore fallisce la connessione Bluetooth con l'applicazione, premere l'icona Bluetooth che appare in alto a destra sullo smartphone per gestire le connessioni, rimuovere una vecchia connessione, tentare una nuova connessione.

Dati dell'allenamento

- 1 Attuale frequenza cardiaca, media frequenza cardiaca, massima frequenza cardiaca, consumo calorie, durata esercizio, curva della frequenza cardiaca.
 - 1.1. **Attenzione:** la massima frequenza cardiaca si riferisce al valore massimo misurato sotto il massimo sforzo in considerazione dell'età, sesso, intensità dell'esercizio e condizioni psicologiche. Per determinare la massima frequenza cardiaca individuale è consigliabile eseguire test specialistici presso centri medici sportivi specializzati.

La frequenza cardiaca massima di questo prodotto è calcolata : 220 meno l'età.

1.2 La percentuale della frequenza cardiaca massima è uguale a : $(\text{frequenza corrente} \div \text{massima frequenza}) \times 100\%$.

1.3 Attuale frequenza: attuale numero di battiti al minuto.

2 Quando la frequenza cardiaca cambia ritmo, le aree circolari sul display del telefono mostrano diversi colori.

3 Relazione tra la massima frequenza cardiaca ed un esercizio efficace (come mostrato nelle seguenti figure).



Quando la frequenza cardiaca massima è sotto il 50% il colore dell'area circolare è grigio.



Quando la frequenza cardiaca massima è tra il 50% e 60% il colore dell'area circolare è blu, lo stato del vostro lavoro "riscaldamento/defaticamento".



Quando la frequenza cardiaca massima è tra il 60% e 75% il colore dell'area circolare è giallo, lo stato del vostro lavoro "perdita di peso".

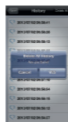
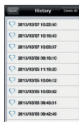


Quando la frequenza cardiaca massima è tra il 75% e 85% il colore dell'area circolare è verde, lo stato del vostro lavoro "aerobico".



Quando la frequenza cardiaca massima è tra il 85% e 100% il colore dell'area circolare è rosso, lo stato del vostro lavoro "atletico".

Quando terminate il vostro allenamento, potete salvare o cancellare i dati registrati, come mostrato nelle figure seguenti.



Sostituzione batterie

- 1 Usare una moneta per aprire il vano batteria ruotando in senso antiorario.
- 2 Rimuovere la vecchia batteria.
- 3 Inserire la nuova batteria (tipo CR2032) con il segno (+) in alto.
- 4 Verificare che l'anello di tenuta in gomma sia posizionato correttamente per assicurare l'impermeabilità.
- 5 Rimettere il coperchio.
- 6 Usare una moneta per chiudere il vano batteria ruotando in senso orario.



Cura del vostro sensore e della cinghia


Sensore: rimuovere il sensore dalla cinghia dopo l'uso. Asciugare bene il sensore con un panno ed usare solo sapone neutro se necessario. Non usare alcool o altri detergenti chimici.

Cinghia: dopo l'uso sciacquare la cinghia sotto l'acqua e stendere ad asciugare. Non mettere mai cinghia o sensore nella lavatrice.

Compatibilità con tutte le principali applicazioni fitness e con i seguenti smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Obblighi di informazione ex art. 13 D.Lgs 25/07/2005 n.151

È vietato smaltire i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche come rifiuti urbani, come evidenziato anche dal simbolo  riportato sul prodotto e/o sulla confezione. Tali rifiuti sono soggetti a raccolta differenziata organizzata dai comuni o possono essere riconsegnati al distributore al dettaglio in caso di acquisto di una nuova apparecchiatura dello stesso tipo. Lo smaltimento abusivo o l'uso improprio di tali apparecchiature o parti di esse può danneggiare l'ambiente e la salute a causa della presenza di sostanze pericolose. Lo smaltimento abusivo di detti rifiuti è sanzionato ai sensi del D.Lgs 25/07/2005 n.151.

D

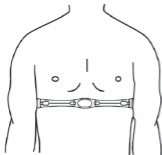
TTHEARTRATEBTK - Pulsuhr Sport

HANDBUCH

Wie die Band zu tragen: Folgen Sie den Anweisungen, um den Gürtel zu tragen und laufen.



- 1 Das offene Ende und wickeln Sie es um die Brust.
- 2 Legen Sie den Haken in das Loch und sichern, indem Sie, dass es in der richtigen Position ist.
- 3 Standpunkt am Brustkorb unterhalb der Brust. Stellen Sie sicher, das Band von der rechten Seite positioniert und es eng auf der Haut passt.



- 4 Heben Sie die Blende und sanft befeuchten die Bereiche durch eine Nut umgeben, um eine starke Verbindung zwischen den Puls und die Band zu gewährleisten.



Wie, um loszulegen

- 1 Schalten Sie ein geeignetes Gerät wie iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini oder ein Android-System Version V4.2.2 oder höher; gehen, um den App Store, wenn Sie mit Apple-Geräten oder spielen, wenn Sie mit Google Android sind, und die Suche nach der App "Go Fitness": installieren es auf Ihrem System.
- 2 Einstellen Ihrer personenbezogenen Daten: Maßeinheiten, Geburtsdatum, Geschlecht, Gewicht, Größe der Räder. Sie brauchen nicht auf die Größe der Räder geben, wenn Sie nicht einen Geschwindigkeitssensor Bluetooth 4.0 auf dem Fahrrad installiert haben.
- 3 Um eine gute Qualität der Übertragung zwischen dem Sensor und der Empfangseinrichtung (bis zu 10 Meter) zu gewährleisten, halten Sie das Gerät in Ihrer Nähe oder in einer Tasche.
- 4 Die Band richtig tragen, und klicken Sie auf das Anwendungssymbol, um zwischen den Modi oder Radfahren Herzfrequenz-Modus umzuschalten.



Achtung: wenn der Sensor nicht die Bluetooth-Verbindung mit der Anwendung, drücken Sie die Bluetooth-Symbol, das rechts oben erscheint auf dem Smartphone, um Verbindungen zu verwalten, zu entfernen eine alte Verbindung, tastete eine neue Verbindung.

Trainingsdaten

- 1 Aktuelle Herzfrequenz, durchschnittliche Herzfrequenz, maximale Herzfrequenz, Kalorienverbrauch, Trainingszeit, Herzfrequenz-Kurve.
 - 1.1. **Caution:** Achtung: Die maximale Herzfrequenz bezieht sich auf die in der maximalen Anstrengung gemessen Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Trainingsintensität und psychologischen Bedingungen Maximalwert. Um festzustellen, die individuelle maximale Herzfrequenz ist ratsam, spezialisierte Tests in medizinischen Zentren durchzuführen

spezialisiert Sport. 220 minus Ihr Alter: Ihre maximale Herzfrequenz für dieses Produkt wird wie folgt berechnet.

1.2 Der Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz ist gleich: $(\text{aktuelle Herzfrequenz} \div \text{Maximalfrequenz}) \times 100\%$.

1.3 Aktuelle Herzfrequenz: aktuelle Anzahl der Schläge pro Minute.

2 Wenn die Herzfrequenz-Rhythmus ändert, werden die Kreisflächen auf dem Handy-Display zeigen verschiedene Farben.

3 Beziehung zwischen der maximalen Herzfrequenz und einer effektiven Ausübung (wie in den folgenden Abbildungen dargestellt)



Wenn die maximale Herzfrequenz unter 50% Grau ist die Farbe des Kreis



Wenn die maximale Herzfrequenz zwischen 50% und 60% der Kreis Farbe ist blau, der Status des Auftrags "Heizen / Kühlen-down"



Wenn die maximale Herzfrequenz ist zwischen 60% und 75% der Farbe des Kreises ist gelb, der Status des Auftrags "Gewichtsverlust"

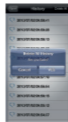
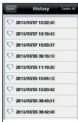


Wenn die maximale Herzfrequenz zwischen 75% und 85% der Kreis Farbe ist grün, der Status des Auftrags "aerobic"



Wenn die maximale Herzfrequenz ist zwischen 85% und 100% die Farbe des Kreises ist rot, der Status des Auftrags "sportlich"

Wenn Sie Ihr Training beendet haben, können Sie die aufgezeichneten Daten zu speichern oder zu löschen, wie in den folgenden Abbildungen dargestellt.



Austausch der Batterien

1 Verwenden Sie eine Münze, um das Batteriefach durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn öffnen.

2 Entfernen der alten Batterie.

3 Legen Sie die neue Batterie (CR2032) mit dem (+)-Zeichen an der Spitze.

4 Stellen Sie sicher, dass die Gummidichtring richtig positioniert ist, um die Wasserbeständigkeit zu

5 Bringen Sie die Abdeckung.

6 Verwenden Sie eine Münze, um das Batteriefach durch Drehen im Uhrzeigersinn schließen.



Pflege der Sensor- und Band

Sensor: Die Sensor entfernen vom Gurt nach der Verwendung. Trocknen Sie den Sensor mit einem Tuch und nur milde Seife falls nötig. Verwenden Sie keinen Alkohol oder andere

Reinigungschemikalien.

Schlaufe: Es den Gurt nach Gebrauch gründlich unter Wasser und an der Luft trocknen. Niemals den Gürtel oder Sensor in der Waschmaschine.

Kompatibilität mit allen wichtigen Anwendungen und Fitness mit folgenden Smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

In Übereinstimmung mit der Europäischen Richtlinie 2002/96/CE fällt dieses Produkt in die Kategorie der elektrischen und elektronischen Geräte,

die zwingend selektiv sortiert und dem Recycling zugeführt werden müssen. Das Gerät trägt das Symbol für das selektive Müllsortieren. Das bedeutet, dass es nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf, sondern dass Sie es bei Sammelstellen abgeben müssen, die Ihnen von Ihren lokalen Behörden zur Verfügung gestellt werden. Das Gerät wird in einem zugelassenen Center aufbereitet, das seine Bauteile weiter verwerten und eventuelle Stoffe, die für Gesundheit und Umwelt schädlich sind, neutralisieren kann. Durch Ihre Teilnahme am selektiven Müllsortieren tragen Sie zum Verringern des Vergeudens unserer natürlichen Ressourcen bei.

F

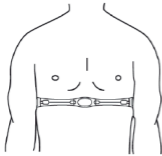
TTHEARTRATEBTK - Moniteur de fréquence cardiaque sportif

Manuel D'utilisation

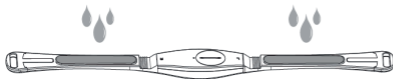
Comment porter la bande: suivez les instructions pour porter la ceinture et commencer à courir.



- 1 Ouvrir l'extrémité et l'enrouler autour de votre poitrine.
- 2 Insérez le crochet dans le trou et le fixer en vérifiant qu'il est dans la bonne position.
- 3 Position sur la cage thoracique en dessous de la poitrine. Assurez-vous que la ceinture est positionnée par le côté droit et il s'adapte parfaitement sur la peau.



- 4 Soulevez le carénage et doucement humidifier les zones entourées par une rainure pour assurer un lien solide entre votre pouls et la bande.



Comment démarrer

- 1 Mettez un appareil approprié, tel que l'iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini ou un Android version du système V4.2.2 ou supérieur; aller à l'App Store si vous utilisez des appareils Apple ou GooglePlay si vous utilisez Android, et rechercher l'application «Go Fitness»: l'installer sur votre système.
- 2 Configuration de vos data personnelles: les unités de mesure, date de naissance, le sexe, le poids, la taille des roues. Vous n'avez pas besoin de saisir la taille de vos roues si vous ne disposez pas d'un capteur de vitesse Bluetooth 4.0 est installé sur le vélo.
- 3 Afin d'assurer une bonne qualité de transmission entre le capteur et le dispositif de réception (jusqu'à 10 mètres), tenir l'appareil près de chez vous ou dans une poche.
- 4 Porter la bande correctement et cliquez sur l'icône de l'application pour basculer entre les modes ou le mode de fréquence cardiaque de cyclisme.



Attention: lorsque le capteur ne la connexion Bluetooth avec l'application, appuyez sur l'icône Bluetooth qui apparaît en haut à droite sur le smartphone pour gérer les connexions, supprimer une ancienne connexion, à tâtons une nouvelle connexion.

Données de formation

- 1 Taux actuel cardiaque, fréquence cardiaque moyenne, la fréquence cardiaque maximale, la consommation de calories, durée de l'exercice, la courbe de fréquence cardiaque.
 - 1.1. **Attention:** La fréquence cardiaque maximale correspond à la valeur maximale mesurée dans l'effort maximal en compte l'âge, le sexe, l'intensité de l'exercice et les conditions psychologiques. Pour déterminer la fréquence cardiaque maximale individuelle est conseillé d'effectuer des tests spécialisés dans les centres médicaux

de sport spécialisé. Votre fréquence cardiaque maximale pour ce produit est calculée comme suit: 220 moins votre âge.

1.2 Le pourcentage de la fréquence cardiaque maximale est égale à: (fréquence actuelle ÷ fréquence maximale) x 100%.

1.3 La fréquence du courant: nombre de cours de battements par minute.

2 Lorsque les changements de rythme de la fréquence cardiaque, les zones circulaires sur l'écran du téléphone montrent différentes couleurs.

3 Relation entre la fréquence cardiaque maximale et un exercice efficace (comme le montrent les chiffres suivants).



Lorsque la fréquence cardiaque maximale est inférieure à 50% de gris est la couleur de la circulaire



Lorsque la fréquence cardiaque maximale est comprise entre 50% et 60% la couleur circulaire est bleu, le statut de votre travail "chauffage / refroidissement"



Lorsque la fréquence cardiaque maximale est comprise entre 60% et 75% la couleur du cercle est jaune, le statut de votre travail "perte de poids"

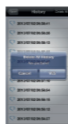
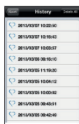


Lorsque la fréquence cardiaque maximale est comprise entre 75% et 85% la couleur circulaire est vert, le statut de votre travail «aérobie»



Lorsque la fréquence cardiaque maximale est comprise entre 75% et 85% la couleur circulaire est vert, le statut de votre travail «aérobie»

Lorsque vous avez terminé votre séance d'entraînement, vous pouvez enregistrer ou supprimer les données enregistrées, comme le montrent les chiffres suivants.



Remplacement des piles

1 Utilisez une pièce de monnaie pour ouvrir le compartiment de la batterie en tournant dans le sens antihoraire.

2 Retrait de l'ancienne batterie.

3 Insérez la nouvelle pile (CR2032) avec le signe (+) en haut .

4 Vérifiez que la bague d'étanchéité en caoutchouc est correctement positionné pour assurer la résistance de l'eau.

5 Remplacez le couvercle.

6 Utilisez une pièce de monnaie pour fermer le compartiment de la batterie en tournant dans le sens horaire.




Soin de votre capteur et ceinture

Capteur: retirer le capteur de la ceinture élastique après usage. Sécher le capteur avec un chiffon et utilisez un savon doux si nécessaire. Ne pas utiliser d'alcool ou d'autres produits chimiques de nettoyage.

Ceinture: Mettre la ceinture élastique après usage, rincer à l'eau et sèche ligne. Ne jamais mettre la ceinture ou capteur dans la machine à laver.

Compatibilité avec toutes les applications principales et de remise en forme avec le smartphone suivante.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

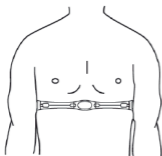
Conformément à la directive européenne 2002/96/CE, ce produit entre dans la catégorie des appareils électriques et électroniques soumis aux obligations de tri sélectif et de recyclage. Il porte le symbole du tri sélectif. Cela signifie  qu'il ne doit pas être jeté avec les autres déchets ménagers mais à votre disposition par votre administration locale. Il sera retraité dans un centre agréé qui réutilisera, revalorisera ses continnants, tout en neutralisant les éventuelles matières nocives pour la santé et l'environnement. En participant au tri sélectif, vous contribuez à la réduction du gaspillage de nos ressources naturelles.

Manual Del Usuario

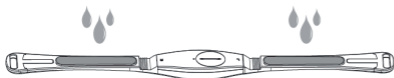
Cómo usar la banda: siga las instrucciones para usar el cinturón y empezar a correr.



- 1 El extremo abierto y se envuelve alrededor de su pecho.
- 2 Inserte el gancho en el agujero y asegure verificando que está en la posición correcta.
- 3 Posición de la caja torácica por debajo del pecho. Asegúrese de que el cinturón se coloca por el lado derecho y que encaje perfectamente en la piel.



- 4 Levante la fascia y suavemente humedecer las zonas rodeadas por una ranura para asegurar una fuerte conexión entre el pulso y la banda.



Cómo empezar

- 1 Coloque un aparato adecuado, tal como el iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini o una versión del sistema Android v4.2.2 o superior; ir a la tienda App si está utilizando los dispositivos de Apple o jugar si está utilizando Google Android, y la búsqueda de la aplicación "Go fitness": instalarlo en su sistema.
- 2 Ajuste sus datos personales: unidades de medida, fecha de nacimiento, el sexo, el peso, el tamaño de las ruedas. No es necesario entrar en el tamaño de sus ruedas si usted no tiene un sensor de velocidad de Bluetooth 4.0 instalado en la bicicleta.
- 3 Para garantizar una buena calidad de transmisión entre el sensor y el dispositivo receptor (hasta 10 metros), sostenga el dispositivo cerca de usted o en un bolsillo.
- 4 Llevar la banda correcta y haga clic en el icono de la aplicación para cambiar entre modos o modo de la frecuencia cardíaca en bicicleta.



Advertencia: cuando el sensor falla la conexión Bluetooth con la aplicación, pulse el icono de Bluetooth que aparece en la parte superior a la derecha en el teléfono inteligente para administrar las conexiones, quite una conexión a viejo, a tientes una nueva conexión.

Datos de entrenamiento

1 Tasa actual cardíaca, frecuencia cardíaca media, la frecuencia cardíaca máxima, el consumo de calorías, la duración del ejercicio, la curva de frecuencia cardíaca.

1.1. Caution: Precaución: La frecuencia cardíaca máxima se refiere al valor máximo medido en el esfuerzo máximo en cuenta la edad, el sexo, la intensidad del ejercicio y las condiciones psicológicas. Para determinar el ritmo cardíaco máximo individual es aconsejable realizar pruebas especializadas en los centros médicos de deportes especializada. La frecuencia cardíaca máxima para este producto se calcula de la siguiente manera: 220 menos su edad.

1.2 El porcentaje de la frecuencia cardíaca máxima es igual a: $(\text{frecuencia actual} \div \text{frecuencia máxima}) \times 100\%$.

1.3 Frecuencia actual: número actual de pulsaciones por minuto.

2 Cuando los cambios de ritmo del ritmo cardíaco, las áreas circulares en la pantalla del teléfono muestran diferentes colores.

3 Relación entre la frecuencia cardíaca máxima y un ejercicio efectivo (como se muestra en las siguientes figuras).



Quando la frecuencia cardíaca máxima es inferior al 50% de gris es el color de la circular



Quando la frecuencia cardíaca máxima es de entre el 50% y el 60% de la circular color es azul, el estado del trabajo de "calefacción / enfriando"



Quando la frecuencia cardíaca máxima es de entre el 60% y el 75% del color del círculo es de color amarillo, el estado del trabajo de la "pérdida de peso"

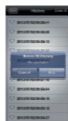
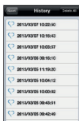


Quando la frecuencia cardíaca máxima es de entre el 75% y el 85% de la circular color es verde, el estado de su trabajo "aeróbico"



Quando la frecuencia cardíaca máxima se sitúa entre el 85% y el 100% del color del círculo es rojo, el estado de su trabajo, "al aire libre"

Quando termine su entrenamiento, usted puede guardar o borrar los datos registrados, como se muestra en las figuras siguientes.



Sustitución de las pilas

1 Utilice una moneda para abrir el compartimiento de la batería girando hacia la izquierda.

2 Extracción de la batería vieja.

3 Inserte la pila nueva (CR2032) con el signo (+) en la parte superior.

4 Verifique que el anillo de cierre de goma esté correctamente posicionado para garantizar la resistencia al agua.

5 Vuelva a colocar la cubierta.

6 Utilice una moneda para cerrar el compartimiento de la batería girándola hacia la derecha.




Cuidado de su sensor y la correa

Sensor: quitar el sensor de la banda después de utilizarlo. Seque el sensor con un paño y utilice únicamente jabón suave si es necesario. No utilice alcohol u otros productos químicos de limpieza.

Correa: se colocara la correa después de su uso, enjuague con agua y la línea seca. Nunca coloque el cinturón o el sensor en la lavadora.

Compatibilidad con la mayoría de las aplicaciones y de la aptitud con la siguiente smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Conforme a la directiva europea 2002/96/CE, este producto entra en la categoría de los aparatos eléctricos y electrónicos sometidos a las obligaciones de recolección selectiva y de reciclaje. Lleva el símbolo de recolección selectiva . Esto significa que no debe ser tirado con los otros desechos domésticos pero debe depositarlo en los puntos de recolección adaptados, puestos a su disposición por su administración local. Será recuperado en un centro acreditado que reutilizará, revalorará sus constituyentes, neutralizando las eventuales materias nocivas para la salud y el medio ambiente. Participando a la recolección selectiva, contribuye a la reducción del despilfarro de nuestros recursos naturales.

P

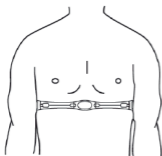
TTHEARTRATEBTK - Monitor de frequência cardíaca esportes

Manual Do Usuário

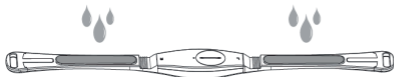
Como usar a banda: siga as instruções para usar o cinto e começar a correr.



- 1 A extremidade aberta e envolvê-la em torno de seu peito.
- 2 Insira o gancho no furo e fixe, verificando se ele está na posição certa.
- 3 Posição em costelas abaixo do peito. Verifique se o cinto está posicionado pelo lado direito e ele se encaixa perfeitamente na pele.

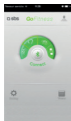


- 4 Levante a fascia e delicadamente umedecer as áreas cercadas por uma ranhura, para garantir uma forte ligação entre o pulso ea banda.



Como começar

- 1 Ligue um aparelho adequado, como iPhone 4S, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, mini iPad ou uma versão do sistema Android v4.2.2 ou superior; ir até a loja App se você estiver usando dispositivos da Apple ou jogar, se você estiver usando o Google Android, e procure o app "Go Fitness": instálalo em seu sistema.
- 2 Configurando seus dados pessoais: unidades de medida, data de nascimento, sexo, peso, tamanho das rodas. Você não precisa digitar o tamanho de suas rodas, se você não tem um sensor de velocidade Bluetooth 4.0 instalado na bicicleta.
- 3 Para assegurar uma boa qualidade de transmissão entre o sensor eo dispositivo receptor (até 10 metros), mantenha o dispositivo próximo de você ou dentro de um bolso.
- 4 Use a banda corretamente e clique sobre o ícone do aplicativo para alternar entre os modos ou modo de ciclismo da frequência cardíaca.



Aviso: quando o sensor falhar a conexão Bluetooth com o aplicativo, pressione o ícone do Bluetooth que aparece no canto superior direito no smartphone para gerenciar conexões, remover uma conexão de idade, tente uma nova conexão.

Dados Training

- 1 Taxa atual cardíaca, frequência cardíaca média, frequência cardíaca máxima, consumo de calorias, a duração do exercício, a curva de frequência cardíaca.

1.1. Atenção: A frequência cardíaca máxima refere-se ao valor máximo medido no esforço máximo em conta a idade, o sexo, a intensidade do exercício e condições psicológicas. Para determinar a frequência cardíaca máxima individual é aconselhável a realização de exames especializados em centros médicos especializados esportes. Sua frequência cardíaca máxima para este produto é calculado da seguinte forma: 220 menos a sua idade.

1.2 A porcentagem da frequência cardíaca máxima é igual a: $(\text{frequência atual} \div \text{frequência máxima}) \times 100\%$.

1.3 Frequência atual: atual número de batimentos por minuto.

2 Quando a frequência cardíaca mudanças de ritmo, as áreas circulares no visor do telefone mostram cores diferentes.

3 Relação entre frequência cardíaca máxima e um exercício eficaz (como mostrado nas figuras a seguir).



Quando a frequência cardíaca máxima é inferior a 50% da de cinza é a cor do circular



Quando a frequência cardíaca máxima é entre 50% e 60% da cor circular é azul, o status do seu trabalho "aquecimento / arrefecimento"



Quando a frequência cardíaca máxima é entre 60% e 75% da cor do círculo é amarelo, o status do trabalho de "perda de peso"

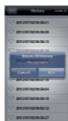


Quando a frequência cardíaca máxima é entre 75% e 85% da cor circular é verde, o status do trabalho de "aeróbica"



Quando a frequência cardíaca máxima é entre 85% e 100% da cor do círculo é vermelho, o status do seu trabalho, "atletico"

Quando você terminar o seu treino, você pode salvar ou apagar os dados gravados, como mostrado nas figuras a seguir.



Substituir as pilhas

- 1 Use uma moeda para abrir o compartimento da bateria, girando anti-horário.
- 2 Remover a bateria velha.
3. Insira a nova bateria (CR2032) com o sinal (+) no topo.
- 4 Verifique se o anel de vedação de borracha está posicionado corretamente para garantir a resistência à água.
- 5 Recoloque a tampa.
- 6 Use uma moeda para fechar o compartimento da bateria girando no sentido horário.




Cuidados com o seu sensor e cinto

Sensor: remover o sensor da cinta após o uso. Seque o sensor com um pano e use somente sabão neutro, se necessário. Não utilize álcool ou outros produtos químicos de limpeza.

Correia: A colocação da correia após o uso, lavar com água e linha seca. Nunca coloque o cinto ou sensor na máquina de lavar.

Compatibilidade com todos os principais aplicativos e fitness com o seguinte smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

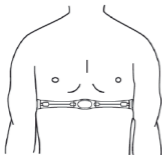
Nos termos da Directiva europeia nº 2002/96/CE, este produto entra na categoria dos aparelhos eléctricos e electrónicos sujeitos às obrigações de recolha selectiva e de reciclagem . É portador da marcação de recolha selectiva. Este simbolo indica que não deve ser descartado com os outros resíduos domésticos e deve ser depositado nos pontos de recolha adaptados, instalados pela administração local. O produto será tratado num centro autorizado que reutiliza e revaloriza os diversos constituintes, enquanto neutraliza es eventuais matérias nocivas para a saúde e o ambiente. Participando na triagem selectiva, contribui para a redução do desperdício dos recursos naturais.

Gebruiksaanwijzing

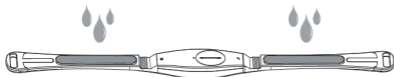
Hoe de band te dragen: volg de instructies om de gordel te dragen en beginnen te lopen.



- 1 Het open einde en wikkel het om uw borst.
- 2 Steek de haak in het gat en zet door te controleren dat het in de juiste positie.
- 3 Positie op ribbenkast onder de borst. Zorg ervoor dat de gordel wordt gepositioneerd door de rechterzijde en het past precies op de huid.



- 4 Til de fascia en bevochtigt het gebied omringd door een groef om een sterke verbinding tussen uw hartslag en de band zorgen.



Hoe om te beginnen

- 1 Zet een geschikt apparaat zoals de iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini of een Android-systeem versie v4.2.2 of hoger; ga naar de App Store als u gebruik maakt van Apple-apparaten of spelen als je gebruik maakt van Google Android, en zoek naar de app "Go Fitness": installeer deze op uw systeem.
- 2 Het instellen van uw persoonlijke gegevens: meeteenheden, geboortedatum, geslacht, gewicht, grootte van de wielen. U hoeft niet om de grootte van je wielen te voeren als u niet beschikt over een snelheidssensor Bluetooth 4.0 op de fiets is geïnstalleerd.
- 3 Om een goede kwaliteit van de transmissie tussen de sensor en de ontvanger apparaat (tot 10 meter) te waarborgen, houdt u het apparaat in uw buurt of in een zak.
- 4 Correct Draag de band en klik op het pictogram van de toepassing om te schakelen tussen de modi of fietsen hartslag modus.



Waarschuwing: wanneer de sensor niet door de Bluetooth-verbinding met de applicatie, druk op de Bluetooth-pictogram dat wordt weergegeven in de rechterbovenhoek op de smartphone om verbindingen te beheren, verwijderen een oude verbinding, betast een nieuwe verbinding.

Trainingsgegevens

- 1 Huidige hartslag, gemiddelde hartslag, maximale hartslag, calorieverbruik, trainingsduur, hartslag curve.

1.1. Let op: De maximale hartslag verwijst naar het maximum gemeten in de maximale inspanning worden gehouden met leeftijd, geslacht, de intensiteit van de oefening en psychologische condities waarde. Het bepalen van de individuele maximum hartslag is raadzaam om gespecialiseerde tests uit te voeren in medische centra gespecialiseerd

sport. 220 minus je leeftijd: uw maximale hartslag voor dit product wordt als volgt berekend.

1.2 Het percentage van de maximale hartslag is gelijk aan: (huidige frequentie ÷ maximale frequentie) x 100%.

1.3 Huidige frequentie: huidig aantal slagen per minuut.

2 Wanneer de hartslag ritme verandert, de cirkelvormige gebieden op de telefoon display verschillende kleuren.

3 Relatie tussen de maximale hartslag en een effectieve oefening (zoals in de volgende afbeeldingen



Wanneer de maximale hartslag is minder dan 50% grijs is de kleur van de circulaire



Wanneer de maximale hartslag ligt tussen de 50% en 60% van de circulaire kleur is blauw, de status van uw opdracht "verwarmen / koelen"



Wanneer de maximale hartslag ligt tussen de 60% en 75% van de kleur van de cirkel is geel, de status van uw opdracht "gewichtverlies"

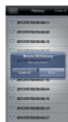


Wanneer de maximale hartslag ligt tussen 75% en 85% van de circulaire kleur is groen, de status van uw opdracht "aerobic"



Wanneer de maximale hartslag ligt tussen 85% en 100% van de kleur van de cirkel is rood, de status van uw opdracht, "atletische"

Wanneer u uw training af, kunt u de opgenomen data op te slaan of te verwijderen, zoals weergegeven in de volgende figuren.



Batterijen vervangen

- 1 Gebruik een muntje om het batterijcompartiment te openen door linksom te draaien.
- 2 De oude batterij verwijderen .
- 3 Plaats de nieuwe batterij (CR2032) met de (+) teken aan de top.
- 4 Controleer of de rubberen afdichting goed geplaatst is om de waterdichtheid te garanderen.
- 5 Plaats de kap.
- 6 Gebruik een muntje om het batterijcompartiment te sluiten met de klok mee.



Verzorging van uw sensor en riem

Sensor: verwijder de sensor van de band na gebruik. Droog de sensor met een doek en gebruik alleen milde zeep indien nodig. Gebruik geen alcohol of andere chemische reinigingsmiddelen.

Riem: het plaatsn van de band na gebruik, afspoelen onder water en lijn droog. Leg de riem of sensor in de wasmachine.

Compatibiliteit met alle belangrijke toepassingen en fitness met de volgende smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

In overeenstemming met de Europese richtlijn 2002/96/CE valt dit product onder de categorie elektrische en elektronische apparaten waarop de verplichtingen betreffende gescheiden afvalinzameling en recycling van toepassing zijn. Het product is voorzien van het symbool voor selectieve afvalverwerking . Dit betekent dat het product niet bij het huishoudelijk afval gedaan mag worden, maar ingeleverd moet worden op de speciale inzamelpunten die door de plaatselijke overheid ingericht zijn. Het zal verwerkt worden in een erkend centrum voor afvalverwerking, waar eventuele voor het milieu of de volksgezondheid schadelijke stoffen geneutraliseerd worden. Door deel te nemen aan de gescheiden inzameling van afval draagt u bij tot de beperking van verspilling van onze natuurlijke hulpbronnen.

RUS

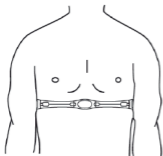
TTHEARTRATEBTK - Монитор сердечного ритма спорта

Руководство По Эксплуатации

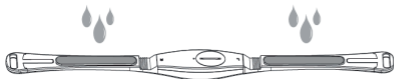
Как носить группу: следуйте инструкциям, чтобы носить ремень и начать.



- 1 Открытый конец и оберните его вокруг груди.
- 2 Вставьте крюк в отверстие и закрепите, проверяя, что он находится в правильном положении.
- 3 Положите по грудной клетке ниже груди. Удостоверьтесь, что ремень позиционируется с правой стороны и она плотно лежит на коже.



- 4 Поднимите панель и аккуратно смочите области, окруженные паз для обеспечения сильную связь между вашим импульса и группы.



Как начать работу

- 1 Включить удобный аппарат например iPhone 4S, iPhone 5, Ipad Touch 5, IPad 3, IPad 4, Ipad мини или Android версии системы V4.2.2 или выше; пойти в магазин App, если вы используете устройства Apple, или играть, если вы используете Google Android, и поиск приложения "Перейти фитнес": установить его на вашей системе.
- 2 Установка персональных данных: Единиц измерения, дата рождения, пол, вес, размер колес. Вам не нужно вводить размер ваших колес, если вы не имеете Датчик скорости Bluetooth 4.0, установленный на велосипеде.
- 3 Для обеспечения хорошего качества передачи между датчиком и устройством приемника (до 10 метров), держите устройство рядом с вами или в кармане.
- 4 Носите группу правильно и нажмите на значок приложения для переключения между режимом сердечного ритма велоспорт режимов или.



Внимание: при отказе датчика соединение Bluetooth с помощью приложения, нажмите на иконку Bluetooth, которая появляется в правом верхнем углу на смартфоне для управления соединениями, удалить старые связи, нащупал новое соединение.

Данные Обучение

1 Текущий пульс, средний пульс, максимальный пульс, расход калорий, продолжительность упражнения, кривая ЧСС.

1.1. Внимание: максимальная частота сердечных сокращений относится к максимальному значению измеренной в максимальных усилий во внимание возраст, пол, интенсивности физических упражнений и психологических условий. Чтобы определить индивидуальный максимальный пульс рекомендуется выполнить специализированные тесты в медицинских центрах, специализирующихся спорта. Ваш максимальный пульс для данного продукта рассчитывается следующим образом: 220 минус ваш возраст.

- 1.2 Процент максимальной частоты сердечных сокращений равна: (частота тока ÷ максимальной частоты) x 100%.
- 1.3 Частота тока: текущее количество ударов в минуту.

2 При изменении ритма сердечных сокращений, круговые области на дисплее телефона показывают разные цвета.

3 Соотношение между максимальной частоты сердечных сокращений и эффективного осуществления (как показано на следующих рисунках).



Когда максимальная частота сердечных сокращений ниже 50% серого цвета из циркуляра



Когда максимальная частота сердечных сокращений составляет от 50% до 60% от круговой цвет синий, состояние вашей работы "отопление / охлаждение"



Когда максимальная частота сердечных сокращений составляет от 60% до 75% от цвета круга желтого цвета, состояние вашей работы "потеря веса"



Когда максимальная частота сердечных сокращений составляет от 75% до 85% от круговой цвет зеленый, состояние вашей работы "азробика"



Когда максимальная частота сердечных сокращений составляет от 85% до 100% цвет круга красный, состояние вашей работы, "Атлетик"

Когда вы закончите тренировку, вы можете сохранить или удалить записанные данные, как показано на следующих рисунках.



Замена батареи

- 1 С помощью монеты откройте батарейный отсек, повернув против часовой стрелки.
- 2 Извлечь старую батарейку.
- 3 Вставьте новую батарею (CR2032) с (+) знак в верхней.
- 4 Убедитесь, что резиновое уплотнительное кольцо в правильном положении, чтобы обеспечить водонепроницаемость.
- 5 Установите крышку.
- 6 С помощью монеты, чтобы закрыть батарейный отсек, повернув ее по часовой стрелке.



Уход вашего датчика и пояса


Датчик: после использования снимите датчик от ремешка. Высушите датчик тканью и использовать только мягким мылом, если необходимо. Не используйте спирт или другие чистящие химикаты.

Ремень: попадание ремня после использования промойте под водой и линии сухой. Никогда не кладите ремень или датчик в стиральной машине.

Совместимость со всеми основными приложениями и фитнеса со следующим смартфоном.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Обязательство информирования

Запрещается выбрасывать отходы электрического и электронного оборудования как обычные бытовые отходы, как это обозначается символом , имеющемся на изделии или упаковке. Эти отходы должны собираться организовано, отдельно от бытовых, или же сдаваться розничным дистрибьюторам при покупке нового прибора такого же типа. Выбрасывание этих приборов с нарушением правил или же неправильное использование их или их частей может нанести ущерб окружающей среде и здоровью ввиду наличия опасных веществ.

SWE

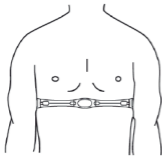
TTHEARTRATEBTK - Pulsmätare sport

BRUKSANVISNING

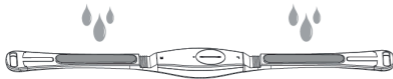
Hur man bär bandet: följ instruktionerna för att bära bältet och börja springa.



- 1 Den öppna änden och linda den runt bröstet
- 2 För in kroken i hålet och fäst genom att kontrollera att den är i rätt läge.
- 3 Position på bröstkorgen under bröstet. Se till att bältet är placerat vid den högra sidan och den sitter tätt på huden.

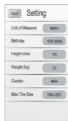


- 4 Höj fascia och försiktigt fukta de områden som omges av ett spår för att säkerställa en stark koppling mellan din puls och bandet.



Hur du kommer igång

- 1 Slå en lämplig apparat såsom iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini eller Android-systemet version V4.2.2 eller högre; gå till App Store om du använder Apple-enheter eller spela om du använder Google Android, och sök efter appen "Go Fitness"; installera den på ditt system.
- 2 Inställning av dina personuppgifter: måttenheter, födelsedatum, kön, vikt, storlek på hjulen. Du behöver inte ange storleken på dina hjul om du inte har en hastighetssensor Bluetooth 4.0 installerat på cykeln.
- 3 För att säkerställa en god kvalitet på överföringen mellan givaren och mottagarenheten (upp till 10 meter), hålla enheten nära dig eller i en ficka.
- 4 Bär bandet rätt och klicka på programikonen för att växla mellan lägena eller cykelpulsläge.



Varning: när sensorn inte Bluetooth-anslutning till ansökan, tryck på Bluetooth-ikonen som visas längst upp till höger på smartphone för att hantera kontakter, ta bort en gammal anslutning, fämlade en ny anslutning.

Träningsdata

- 1 Aktuell puls, snittpuls, maxpuls, kaloriförbrukning, träningstid, puls kurva.
 - 1.1 **Varning:** Det maximala hjärtfrekvens hänvisar till det maximala värdet som uppmäts i sitt yttersta hänsyn till ålder, kön, intensitet av motion och psykologiska förhållanden. För att fastställa den individuella maxpuls är lämpligt att utföra specialiserade tester vid medicinska centra specialiserade sport. Din maxpuls för produkten beräknas på följande sätt: 220 minus din ålder.
 - 1.2 Andelen maxpuls är lika med: $(\text{nuvarande frekvens} \div \text{maximal frekvens}) \times 100\%$.

1.3 Aktuell frekvens: aktuellt antal slag per minut.

- 2 När pulsrytmen ändras, de runda områden på telefonens display visar olika färger.
- 3 Förhållandet mellan maximal hjärtfrekvens och en effektiv träning (såsom visas i de följande figurerna



När den maximala hjärtfrekvensen är lägre än 50% grått är färgen på den cirkulära



När maxpuls ligger mellan 50% och 60% av den cirkulära färgen är blå, statusen på ditt jobb "värme / kyla ner"



När maxpuls är mellan 60% och 75% av färgen på cirkeln är gul, statusen på ditt jobb "viktningskning"

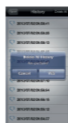


När maxpuls är mellan 75% och 85% av den cirkulära färg är grön, status för ditt jobb "aerobic"



När maxpuls är mellan 85% och 100% färgen på cirkeln är röd, status för ditt jobb, "atletisk"

När du är klar med din träning, kan du spara eller ta bort registrerade data, vilket visas i följande figurer.



Byta batterier

- 1 Använd ett mynt för att öppna batterifacket genom att vrida moturs.
- 2 Ta bort det gamla batteriet.
- 3 Sätt i det nya batteriet (CR2032) med (+) tecknet på toppen.
- 4 Kontrollera att tätningringen är rätt placerad för att säkerställa vattenmotstånd.
- 5 Sätt på locket.
- 6 Använd ett mynt för att stänga batterifacket genom att vrida det medurs.



Skötsel av sensor och bälte

Sensor: ta bort sensorn från bältet efter användning. Torka sensorn med en trasa och använd bara mild tvål om det behövs. Använd inte alkohol eller andra rengöringskemikalier.

Rem: Om kameraremmen efter användning, skölj under vatten och linje torr. Placera aldrig bältet eller sensor i tvättmaskinen.

Kompatibilitet med alla större program och fitness med följande smartphone

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

DIREKTIV 2002/96/EG EUROPAPARLAMENTETS OCH RÅDETS av den 27 januari 2003 om avfall från elektriska och elektroniska produkter (WEEE)

Information för användare



(a) krav på att enheten inte längre bortskaffa WEEE som osorterat kommunalt avfall och att samla in sådant WEEE separat;

(b) enheten måste återvända och insamlingssystem som finns tillgängliga för dem;

(c) att enheten kommer att samlas in av säljaren i händelse av en ny man buyed

(d) att enheten inte korrekt kass har potentiella effekter på miljön och människors hälsa som en följd av förekomsten av farliga ämnen i elektriska och elektroniska produkter;

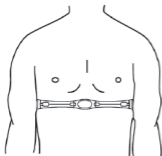
(e) Den symbolen för för elektriska och elektroniska produkter består av en överkryssad soptunna på hjul, enligt nedan. Symbolen skall tryckas på ett synligt, läsbart och outplånligt.

Instrukcja Obsługi

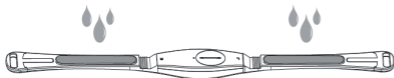
Jak założyć zespół: postępuj zgodnie z instrukcjami, aby nosić pas i zaczyna biec.



- 1 Otwarte zakończenie i owinać go wokół klatki piersiowej.
- 2 Hak do otworu i bezpiecznie przez sprawdzenie, że w odpowiedniej pozycji.
- 3 Pozycja na klatce piersiowej poniżej klatki piersiowej. Upewnij się, że pas jest umieszczony prawą stroną i zmieści się na skórze.



- 4 Podnieść konsolę i delikatnie zwilżyć obszary otoczone rowkiem, aby zapewnić silne połączenie między impulsem a zespołem.



Jak zacząć

- 1 Włącz odpowiedniego aparatu takich jak iPhone 4S, iPhone 5, iPod touch, iPad 3, 5, 4, iPad lub iPad mini wersji systemu Android V4.2.2 lub wyższą; iść do sklepu App jeśli używasz urządzeń Apple lub grać, jeśli używasz Google Android i poszukać aplikacji "Go centrum": zainstalować go w systemie.
- 2 Ustawianie swoje dane osobowe: Jednostki miary, data urodzenia, płeć, wagę, rozmiar kół. Nie musisz wpisać rozmiar kół, jeśli nie ma czujnika prędkości Bluetooth 4.0 zainstalowany na rowerze.
- 3 Aby zapewnić dobrą jakość transmisji pomiędzy czujnikiem a urządzeniem odbiornika (do 10 metrów), trzymać urządzenie w Twojej okolicy lub w kieszeni.
- 4 Noś zespół poprawnie i kliknij ikonę aplikacji, aby przełączać się między trybami lub trybie rowerowa tętna.



Ostrzeżenie: gdy czujnik nie połączenie Bluetooth z aplikacji, naciśnij ikonę Bluetooth, który pojawia się w prawym górnym rogu na smartphone do zarządzania połączeniami, usunąć stare połączenie, po omacku nowego połączenia.

Dane treningowe

- 1 Aktualne tętno, średnie tętno, maksymalne tętno, zużycie kalorii, czas trwania wysiłku, krzywa tętna.
 - 1.1 Uwaga: maksymalne tętno odnosi się do maksymalnej wartości mierzonej w maksymalnym wysiłku uwzględnieniem wieku, płci, natężenia ruchu i warunków psychologicznych. Aby ustalić indywidualne maksymalne tętno jest wskazane do wykonywania specjalistycznych badań medycznych specjalizujących się w centrach sportowych. Tętno maksymalne dla tego produktu jest obliczana w następujący sposób: 220 minus twój wiek.

1.2 Procent maksymalnej częstości akcji serca jest równa (częstotliwość prądu ÷ maksymalnej częstości) x 100%.

1.3 Częstość akcji serca: aktualna liczba uderzeń na minutę.

2 Gdy zmiany rytmu pracy serca, okrągłe obszary na wyświetlaczu telefonu pokazują różne kolory.

3 Relacje między tętna maksymalnego i efektywnego wykonywania (jak pokazano na poniższych rysunkach).



Gdy maksymalne tętno jest poniżej 50% szerokości to kolor okalnika



Gdy maksymalne tętno jest między 50% a 60% jest niebieski kolor kołowym, status swojej pracy "ogrzewanie/ chłodzenie"



Gdy maksymalne tętno jest między 60% a 75% koloru okręgu jest żółty, stan swojej pracy "odchudzania"

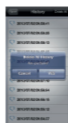
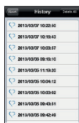


Gdy maksymalne tętno jest między 75% a 85% okrągłym kolor jest zielony, stan swojej pracy "aerobik"



Gdy maksymalne tętno jest między 85% a 100% kolor okręgu jest czerwony, stan swojej pracy, "czynny"

Po zakończeniu treningu, można zapisać lub usunąć zapisane dane, jak pokazano na poniższych rysunkach.



Wymiana baterii

1 Użyj monety, aby otworzyć komorę baterii, obracając w lewo.

2 Usunięcie starej baterii.

3 Włóż nową baterię (CR2032) ze znakiem (+) na górze.

4 Upewnij się, że gumowa uszczelka jest prawidłowo ustawiona, aby zapewnić odporność na wodę ..

5 Załóż pokrywę

6 Użyj monety, aby zamknąć komorę baterii, obracając go w prawo.



Pielęgnacja z czujnikiem i pasem

Czujnik: wyjąć czujnik z taśmy po użyciu. Osuszyć czujnik ściereczką i używać tylko łagodnego mydła, jeśli jest to konieczne. Nie używać alkoholu lub innych środków czyszczących.

Pasek: pasek po użyciu wypłukać w wodzie i linii suche. Nigdy nie wkładać pasa lub czujnik w pralce.

Zgodność ze wszystkimi głównymi aplikacjami i fitness z następującym smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Dyrektywa 2002/96/WE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY z dnia 27 stycznia 2003 r. w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE)

Informacje dla użytkowników



(a) Wymagania urządzenie nie usuwania WEEE, jako nieposortowanych komunalnych odpadów oraz selektywnej zbiórki takich WEEE;

(b) urządzenie musi wrócić i systemy gromadzenia danych dostępnych dla nich;

(c) urządzenia będą zbierane przez sprzedawcę w przypadku nowego jest wykupionej

(d) urządzenie nie jest prawidłowo umieszczony ma potencjalne skutki dla środowiska i zdrowia ludzi w wyniku obecności niebezpiecznych substancji w sprzęcie elektrycznym i elektronicznym;

(e) Symbol wskazujący na selektywną zbiórkę urządzeń elektrycznych i elektronicznych składa się z przekreślonego, kołowego kontenera na śmieci, jak pokazano poniżej. Symbol należy nadrukować w sposób wyraźny, czytelny i trwały.

GR

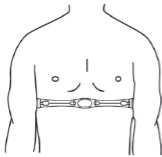
TTHEARTRATEBTK - οθόνη καρδιακός ρυθμός σπορ

Εγχειρίδιο Χρηστή

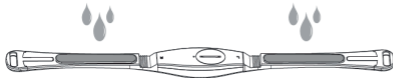
Πώς να φορούν τη ζώνη: ακολουθήστε τις οδηγίες για να φορέσει τη ζώνη και να αρχίσει να τρέχει



- 1 Το ανοικτό άκρο και τυλίξτε το γύρω από το στήθος σας.
- 2 Τοποθετήστε το άγκιστρο στην τρύπα και να εξασφαλίσει τον έλεγχο ότι είναι στη σωστή θέση.
- 3 Θέση στο κλουβί κάτω από το στήθος. Βεβαιωθείτε ότι ο ιμάντας είναι τοποθετημένο από την δεξιά πλευρά και χωράει άνετα στο δέρμα.



- 4 Σηκώστε το ταμπλό και απαλά υγράνετε τις περιοχές που περιβάλλονται από ένα αυλάκι για να εξασφαλιστεί μια ισχυρή σύνδεση μεταξύ σφυγμό σας και το συγκρότημα .



Πώς να ξεκινήσετε

- 1 Γυρίστε μια κατάλληλη συσκευή όπως το iPhone 4s, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini ή Android έκδοση του συστήματος V4.2.2 ή υψηλότερο? πηγαίνετε στο κατάστημα App εάν χρησιμοποιείτε συσκευές της Apple ή να παίξετε εάν χρησιμοποιείτε το Google Android, και την αναζήτηση για το app "Go Fitness": το εγκαταστήσετε στο σύστημά σας.
- 2 Ρύθμιση των προσωπικών σας δεδομένων: μονάδες μέτρησης, ημερομηνία γέννησης, το φύλο, το βάρος, το μέγεθος των τροχών. Δεν χρειάζεται να εισάγετε το μέγεθος των τροχών σας, εάν δεν έχετε έναν αισθητήρα ταχύτητας Bluetooth 4.0 εγκατεστημένο στο ποδήλατο.
- 3 Για να εξασφαλιστεί η καλή ποιότητα της μετάδοσης μεταξύ του αισθητήρα και της συσκευής του δέκτη (έως 10 μέτρα), κρατάτε τη συσκευή κοντά σας ή μέσα σε μια τσέπη.
- 4 Φορέστε τη ζώνη σωστά και κάντε κλικ στο εικονίδιο της εφαρμογής για εναλλαγή μεταξύ των τρόπων λειτουργίας ή ποδηλασία καρδιακού ρυθμού.



Προσοχή: όταν ο αισθητήρας δεν τη σύνδεση Bluetooth με την εφαρμογή, πατήστε το εικονίδιο Bluetooth που εμφανίζεται στην πάνω δεξιά πλευρά της smartphone για να διαχειριστείτε τις συνδέσεις, αφαιρέστε μια παλιά σύνδεση, grouped μια νέα σύνδεση.

Δεδομένα εκπαίδευσης

- 1 Τρέχον καρδιακός ρυθμός, το μέσο καρδιακό ρυθμό, τον μέγιστο καρδιακό ρυθμό, την κατανάλωση θερμίδων, η διάρκεια της άσκησης, η καμπύλη του καρδιακού ρυθμού.
 - 1.1 **Προσοχή:** Η μέγιστη καρδιακή συχνότητα αναφέρεται στην μέγιστη τιμή μετρήθηκε στη μέγιστη προσπάθεια υπόψη την ηλικία, το φύλο, η ένταση της άσκησης και ψυχολογικές συνθήκες. Για να προσδιοριστεί το άτομο μέγιστη καρδιακή συχνότητα είναι σκόπιμο να εκτελεί εξειδικευμένες εξετάσεις σε ιατρικά κέντρα που ειδικεύονται σπορ. Το μέγιστο καρδιακό ρυθμό σας για το προϊόν αυτό υπολογίζεται ως εξής: 220 μείον την ηλικία σας.

- 1.2** Το ποσοστό της μέγιστης καρδιακής συχνότητας είναι ίση με: (τρέχουσα συχνότητα ÷ μέγιστη συχνότητα) x 100%.
- 1.3** Τρέχουσα συχνότητα: Ο τρέχων αριθμός των παλμών ανά λεπτό.

- 2** Όταν οι αλλαγές ρυθμού του καρδιακού ρυθμού, οι κυκλικές περιοχές στην οθόνη του τηλεφώνου δείχνουν διαφορετικά χρώματα.
- 3** Σχέση μεταξύ του μέγιστου καρδιακού ρυθμού και την αποτελεσματική άσκηση (όπως φαίνεται στα παρακάτω σχήματα.



Όταν η μέγιστη καρδιακή συχνότητα είναι κάτω από 50% γκρι είναι το χρώμα της εγκυκλίου



Όταν η μέγιστη καρδιακή συχνότητα είναι μεταξύ 50% και 60% του κυκλικού χρώμα είναι το μπλε, η κατάσταση της εργασίας σας "θέρμανση / ψύξη"



Όταν η μέγιστη καρδιακή συχνότητα είναι μεταξύ 60% και 75% του χρώματος του κύκλου είναι κίτρινη, η κατάσταση της εργασίας σας "απόλυτα βάρους"

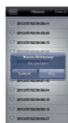
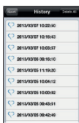


Όταν η μέγιστη καρδιακή συχνότητα είναι μεταξύ 75% και 85% του κυκλικού χρώμα είναι το πράσινο, η κατάσταση της εργασίας σας "αερόβια"



Όταν η μέγιστη καρδιακή συχνότητα είναι μεταξύ 85% και 100% το χρώμα του κύκλου είναι κόκκινη, η κατάσταση της εργασίας σας, "αθλητικό"

Όταν τελειώσετε την προπόνηση σας, μπορείτε να αποθηκεύσετε ή να διαγράψετε τα καταγεγραμμένα δεδομένα, όπως φαίνεται στα παρακάτω σχήματα.



Αντικατάσταση μπαταριών

- 1 Χρησιμοποιήστε ένα νόμισμα για να ανοίξετε τη θήκη μπαταριών με αριστερόστροφη.
- 2 Αφαίρεση της παλιάς μπαταρίας.
- 3 Τοποθετήστε τη νέα μπαταρία (CR2032) με το πρόσημο (+) στην κορυφή.
- 4 Βεβαιωθείτε ότι ο δακτύλιος σφραγίσσεως από ελαστικό τοποθετείται σωστά για να διασφαλίσει την αντοχή στο νερό.
- 5 Επανατοποθετήστε το κάλυμμα.
- 6 Χρησιμοποιήστε ένα κέρμα για να κλείσετε τη θήκη της μπαταρίας, στρέφοντάς το δεξιόστροφα.



Φροντίδα του αισθητήρα και τη ζώνη σας

Αισθητήρας: αφαιρέστε τον αισθητήρα από το λουρί μετά τη χρήση. Στεγνώστε τον αισθητήρα με ένα πανί και να χρησιμοποιούν μόνο ήπιο σαπούνι, εάν είναι απαραίτητο. Μην χρησιμοποιείτε οινόπνευμα ή άλλα χημικά καθαριστικά.

Strap: Η τοποθέτηση του μίαντα μετά τη χρήση, ξηπλύνετε κάτω από το νερό και στεγνό γραμμή. Ποτέ μην τοποθετείτε τη ζώνη ή τον αισθητήρα στο πλυντήριο.

Συμβατότητα με όλες τις μεγάλες εφαρμογές και καλή φυσική κατάσταση με την ακόλουθη smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

ΟΔΗΓΙΑ 2002/96/ΕΚ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ της 27ης Ιανουαρίου 2003, σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ)

Πληροφορίες για τους χρήστες



(α) η απαίτηση της συσκευής να μην διατίθενται πλέον τα ΑΗΗΕ ως συμμείκτων αστικών απόβλητα και να αποκομίζονται χωριστά?

(β) η συσκευή πρέπει να επιστρέψει και τα συστήματα συλλογής στη διάθεσή τους?

(γ) η συσκευή θα πρέπει να συλλέγονται από τον προμηθευτή σε περίπτωση έναν καινούριο buyed

(δ) η συσκευή δεν διατίθενται σωστά έχει πιθανές επιπτώσεις στο περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία ως αποτέλεσμα της παρουσίας επικίνδυνων ουσιών στα είδη ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού?

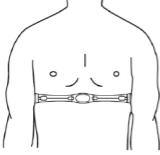
(ε) Το σύμβολο που αναφέρεται στη χωριστή συλλογή ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού αποτελείται από διαγραμμένο τροχοφόρο κάδο απορριμμάτων, όπως φαίνεται παρακάτω. Το σύμβολο πρέπει να τυπώνεται κατά τρόπο ευδιάκριτο, ευανάγνωστο και ανεξίτηλο.

Kullanım Kilavuzu

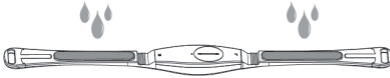
Nasıl bandı takmak: kemerini ve çalıştırmaya başlamak için yönergeleri izleyin



- 1 Açık ucu ve göğüs çevresinde sarın.
- 2 Deliğe kancayı takın ve doğru konumda olduğunu kontrol ederek güvenli.
- 3 Göğüs altında göğüs kafesine. Pozisyonu. Emin olun kayış sağ yan yerleştirilmiş ve cilt üzerinde rahatça yerleşir.



- 4 Fasya kaldırın ve yavaşça nabız ve grup arasında güçlü bir bağlantı sağlamak için bir oluk çevrili alanları nemlendirin.



Başlamak için nasıl

- 1 gibi iPhone 4S, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini veya bir Android sistemi sürümünü V4.2.2 veya daha yüksek gibi uygun bir alet çevirin; Apple aygıtları kullanarak veya Google Android kullanan eğer oynamak ise App Store gidin ve app "Go Spor" için arama: sisteminize yükleyin.
- 2 Ölçü, tekerleklerin doğum, cinsiyet, ağırlık, boyut tarihinden birimleri kişisel verileri ayarlama. Eğer bisiklet yüklü bir hız sensörü Bluetooth 4.0 yoksa eğer tekerleklerin boyutunu girmek gerekmez.
- 3 Sensör ve alıcı cihaza (10 metreye kadar) arasındaki iletim iyi bir kalite sağlamak için, size yakın ya da cebine cihazı tutun.
- 4 Doğru bandı kullanın ve modlar veya bisiklet kalp hızı modu arasında geçiş yapmak için uygulama simgesini tıklayın.



Uyarı: sensör uygulaması ile Bluetooth bağlantısı başarısız olduğunda, bağlantılarını yönetmek için akıllı telefon üzerinde sağ üst kısmında görünen Bluetooth simgesine basın, eski bir bağlantıyı kaldırmak, yeni bir bağlantı yokladı.

Eğitim veri

- 1 Mevcut kalp hızı, ortalama kalp hızı, maksimum kalp hızı, kalori tüketimi, egzersiz süresi, kalp hızı eğrisi.
 - 1.1 **Dikkat:** Maksimum kalp hızı yaş, cinsiyet, egzersiz şiddeti ve psikolojik koşulları azami çaba ölçülen maksimum değeri gösterir. Tek tek maksimum kalp hızı tıp merkezlerinde özel testler gerçekleştirmek için tavsiye belirlemek için spor uzmanlaşmıştır. 220 eksi yaş aşağıdaki gibidir: Bu ürün için maksimum kalp hızı hesaplanır.

- 1.2 Maksimum kalp hızının yüzde eşittir: (maksimum frekans ÷ akım frekansı) x 100%.

1.3 Şu sıklığı: Dakikada atım geçerli sayısı.

- 2 Kalp hızı ritim değişiklikleri, telefon ekranında dairesel alanlar, farklı renkleri göstermek zaman.
- 3 Maksimum kalp hızı ve etkili bir egzersiz arasında ilişkisi (aşağıdaki şekillerde gösterildiği gibi).



Maksimum kalp hızı% 50 gri altında olduğunda genelgenin rengidir



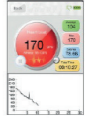
Maksimum kalp hızı dairesel renk% 50 ve% 60 arasında olduğunda mavi, işinizin durumu "ısıtma / soğutma"



Maksimum kalp hızı dairesel rengi% 60 ve% 75 arasında olduğu zaman sarı, işinizin durumu "kilo kaybı"

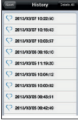


Maksimum kalp hızı dairesel renk% 75 ve% 85 arasında olduğu zaman işin durumu "aerobik", yeşil



Maksimum kalp hızı% 85 ve% 100 arasında olduğunda dairesel renk "atletik", işinizin durumu kırmızıdır

Eğer egzersiz bittiğinde aşağıdaki şekillerde gösterildiği gibi, sen kaydedilen verileri kaydetmek veya silebilirsiniz.



Pilleri değiştirirken

- 1 Saat yönünün tersine çevirerek pil yuvasını açmak için bir madeni para kullanın.
- 2 Eski pili çıkarın.
- 3 Üstündeki (+) işareti ile yeni pili (CR2032) takın.
- 4 Kauçuk sızdırmazlık halkası su direnci sağlamak için doğru konumlandırılmış doğrulayın.
- 5 Kapağını takın.
- 6 Saat yönünde çevirerek pil yuvasını kapatmak için bir madeni para kullanın.



Lütfen sensörü ve kemer bakımı

Sensör: kullanımdan sonra şeritten sensörünü çıkarın. Bir bezle kurulaşın sensörü ve gerekirse sadece yumuşak sabun kullanın. Alkol veya diğer temizlik kimyasalları kullanmayınız.

Askı: kullanımdan sonra kayışı koymak, su ve çizgi kurulaşın altında durulaşın.Çamaşır makinesinde kemer veya sensörü koymayın.

Aşağıdaki smartphone ile tüm önemli uygulamalar ve fitness ile uyumluluk.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S iPhone 5 iPhone 5C iPod iPad	IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3 Galaxy S4 Galaxy S5 Note II Note III	Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

AVRUPA PARLAMENTOSU VE atık elektrikli ve elektronik ekipmanların (WEEE) 27 Ocak 2003 KONSEYİ 2002/96/ AT YÖNERGESİ

Kullanıcıları için bilgiler



(a) aygıt gereksinimi ayrılmamış belediye olarak WEEE imha etmek için değil atık ve ayrı tür WEEE toplamak için;

(b) cihaz dönmek ve onlara uygun toplama sistemleri gerekir;

(c) cihaz yeni bir durumunda satıcı tarafından toplanacak olan buyed

(d) doğru elden değil cihaz çevre ve insan sağlığı üzerindeki potansiyel etkileri vardır

elektrikli ve elektronik cihazlardaki tehlikeli maddelerin varlığının bir sonucu olarak;

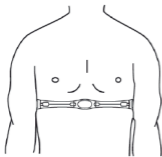
aşağıda gösterildiği gibi (e) elektrik ve elektronik ekipman için ayrı toplanmasını gösteren sembol, üzerinde çarpı bin oluşur. Sembolü, okunaklı ve silinmez gözle görülür basılmış olmalıdır.

Vartotojo Instrukcija

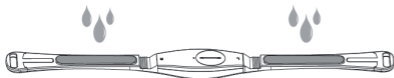
Kaip dėvėti grupė: vykdykite instrukcijas, kad nešioti diržą ir paleisti.



- 1 Atviru galu, ir apvyniokite aplink savo krūtinės.
- 2 Įdėkite kablį į skylę ir užtikrinti, tikrinant, ar ji yra teisinga pozicija.
- 3 Pozicijoje dėl krūtinės ląstą žemiau krūtinės. Įsitinkinkite, kad diržai yra padėta dešinėje pusėje ir užsifiksuos ant odos.



- 4 Pakelkite fasciją ir švelniai sudrėkinkite sritis apsuptas grioveliu siekiant užtikrinti tvirtą ryšį tarp impulso ir grupės.



Kaip pradėti

- 1 Įjunkite tinkamą aparatą pvz iPhone 4S iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini ar "Android" sistemos versijos V4.2.2 ar didesnė; eiti į App Store, jei jūs naudojate Apple įrenginius ar žaisti, jei jūs naudojate "Google" "Android", ir ieškoti app "Eik Fitness": ją įdiegti į savo sistemą.
- 2 Nustatyti savo asmens duomenis: mato vienetus, gimimo data, lytis, kūno svoris, dydis ratų. Jums nereikia įvesti savo ratų dydį, jei jūs neturite greičio jutiklis Bluetooth 4,0 įdiegta ant dviračio.
- 3 Siekiant užtikrinti gerą kokybę perdavimo tarp jutiklio ir imtuvo prietaisą (iki 10 metrų), laikykite šalia jūsų arba viduje kišenėje prietaisas.
- 4 Dėvėti juostos teisingai ir spustelėkite programos piktogramą perjungti režimus ar dviračiu širdies ritmo režimu.



Perspėjimas: kai jutiklis nepavyksta "Bluetooth" ryšį su prašymo, paspauskite "Bluetooth" piktogramą viršutiniame dešiniajame kampe ant išmaniojo valdyti ryšius, pašalinti seną ryšį, groped naują ryšį.

Mokymai duomenys

1 Dabartinis širdies ritmas, vidutinis širdies ritmas, maksimalus širdies susitraukimų dažnis, kalorijų vartojimas, mankštos trukmė, širdies ritmo kreivė.

1.1. Dėmesio: maksimalus širdies susitraukimų dažnis nurodo maksimalios vertės, išmatuotos maksimalios pastangų į amžių, lytį, intensyvumo fizinio aktyvumo ir psichologinės sąlygos. Norėdami nustatyti atskirų maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra patartina atlikti specializuotus tyrimus ne medicinos centruose specializuojasi sporto. Jūsų maksimalus širdies susitraukimų dažnis šio produkto apskaičiuojama taip: 220 minus Jūsų amžius.

1.2 Maksimalaus širdies susitraukimų dažnio procentinis dydis yra lygus: (dabartinis dažnumas ÷ maksimalaus dažnio) x 100%.

1.3 Dabartinis dažnis: dabartinis skaičius tvinksnų per minutę.

2 Kai širdies ritmo ritmo pokyčiai, šio aplinkraščio plotai telefono ekrane rodo skirtingas spalvas.

3 Santykių tarp maksimalaus širdies susitraukimų dažnis ir veiksmingą tvarką (kaip parodyta brėžiniuose).



Kai maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra mažesnis nei 50% pilkos yra aplinkraščio spalva



Kai maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra tarp 50% ir 60% apskrito spalvos yra mėlyna, jūsų darbo statusas "šildymo / aušinimo"



Kai maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra tarp 60% ir 75% apskrito spalva yra geltona, jūsų darbo statusas "svorio"

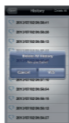
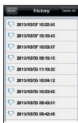


Kai maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra tarp 75% ir 85% apskrito spalva yra žalia, jūsų darbo statusas "aerobinis"



Kai maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra tarp 85% ir 100% apskrito spalva yra raudona, jūsų darbo statusas, "atletiškas"

Kai baigsite savo treniruotės, galite išsaugoti arba ištrinti įrašytus duomenis, kaip parodyta brėžiniuose.



Pakeičia baterijas

1 Naudokite moneta atidarius baterijos dangtelį, sukdami prieš laikrodžio rodyklę.

2 Pašalinus senus akumulatorius.

3 Įdėkite naują bateriją (CR2032) su (+) ženklu viršuje.

4 Įsitinkinkite, kad guminis sandarinimo žiedas yra teisingoje padėtyje, siekiant užtikrinti atsparumą vandeniui.

5 Uždėkite dangtelį.

6 Naudokite monetą uždaryti į baterijų skyrelį, sukdami jį pagal laikrodžio rodyklę.



Rūpinimasis savo jutikliu ir diržu

Jutiklis: nuimkite daviklį nuo diržo po naudojimo. Nusausinkite jutiklį su šluoste ir naudoti tik švelniu muilu, jei reikia. Nenaudokite alkoholio ar kitų valymo chemikalų.

Dirželis: Eksploatacijos dirželis po naudojimo nuplaukite vandeniu ir linijos sausas. Niekada nedėkite diržą ar jutiklį skalbimo mašina.

Suderinamums su visais pagrindiniai programų ir fitneso su šiais telefoną

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S iPhone 5 iPhone 5C iPod iPad	IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3 Galaxy S4 Galaxy S5 Note II Note III	Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Direktiva 2002/96/EK EIROPAS PARLAMENTA UN PADOMES 2003.gada 27.janvāra par elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem (EEIA)

Informācija lietotājiem

(a) ierīce prasību nelikvidēt EEIA kā nešķirotu sadzīves atkritumi, un vākt šādus EEIA dalīti;

(b) ierīcei ir atpakaļ un savākšanas sistēmām ar tiem;

(c) ierīce tiks vākti pārdevējs gadījumā jaunu tiek buyed

(d) ierīce nav pareizi apglabāti ir iespējamo ietekmi uz vidi un cilvēku veselību

kā rezultātā klātbūtni bīstamās vielas elektriskās un elektroniskās iekārtās;

(e) simbolu, kas norāda uz atsevišķu savākšanu par elektrisko un elektronisko iekārtu sastāv no pārsvītrotā atkritumu tvertne uz riteņiem, kā parādīts zemāk.Simbolu uzdrukā saredzami, salasāmi un neizdzēšami.



EE

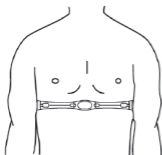
TTHEARTRATEBTK - Südame löögisageduse monitor sport

Kasutusjuhend

Kuidas kanda band: järgige kanda vöö ja hakatakse



- 1 Ots ja keera see ümber rindkere.
- 2 Panna konks avasse ja kinnitage, kontrollides, kas see on õiges asendis.
- 3 Seisukoha rinnakorvi rinna alt. Veenduge, et vöö paigaldatakse paremale küljele ja see sobib mugavalt nahale.



4 Tõsta sidekirmega ja õrnalt niisutada valdkondades ümbritsetud groove tagada tugev seos oma pulssi ja band.



Kuidas alustada

- 1 Lülitage sobivad seadmed nagu iPhone 4S, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini või Android süsteemi versioon V4.2.2 või kõrgem; minge App Store, kui te kasutate Apple seadmete või mängida, kui te kasutate Google Android ja otsida app "Go Fitness": selle installida oma süsteemi.
- 2 Seades oma isikuandmed: mõõtühikud, sünniaeg, sugu, kaal, suurus rattad. Sa ei pea sisestama suurust oma rattad, kui sul ei ole kiirus sensor Bluetooth 4.0 installitud jalgratas.
- 3 Et tagada kvaliteetse edastamise anduri ja vastuvõtja seade (kuni 10 meetrit), hoidke seadet sa või sees tasku.
- 4 Kanda bänd õigesti ja klõpsa ikooni, et lülituda režiimides või jalgrattaga pulsi moodis.



Hoiatus: kui andur ei Bluetooth seoses rakendus, vajutage Bluetooth ikoon, mis ilmub ülalosas paremal nutitelefoni hallata ühendusi, eemaldage vana ühendus, groped uus ühendus.

Koolitus andmed

1 Praegune südame löögisagedus, keskmine südame löögisagedus, maksimaalne südame löögisagedus, kalorige tarbimist, kasutamise kestus, südame löögisageduse kõver.

1.1. Tähelepanu: maksimaalne südame löögisagedus viitab suurim väärtus mõõdetakse maksimaalseid jõupingutusi arvesse vanust, sugu, treeningu intensiivsus ja psühholoogilised seisundid. Et teha kindlaks individuaalne maksimaalne südame löögisagedus on soovitatav täita spetsialiseeritud testid meditsiinikeskustes spetsialiseerunud sport. Teie maksimaalne südamelöögisagedus Selle toote kohta arvutatakse järgmiselt: 220 miinus sinu vanus.

1.2 Protsendina maksimaalsest südame löögisagedusest võrdub: (praegune sagedus ÷ maksimaalne sagedus) x 100%.

1.3 Praegune sagedus: Mitu lööki minutis.

2 Kui pulsi rütm muutused, ümmarguse valdkondades telefoni ekraanil näidata erinevaid värve.

3 Seos maksimaalne südame löögisagedus ja tõhusat kasutamist (nagu näidatud järgmised arvud).



Kui maksimaalne südame löögisagedus on alla 50% halli värvi on ümmargune



Kui maksimaalne südame löögisagedus on vahemikus 50% ja 60% ulatuses ümmarguse värv on sinine, olekut töö "küte / jahutus maha"



Kui maksimaalne südame löögisagedus on vahemikus 60% ja 75% värvi ring on kollane, olekut töö "kaalulangus"

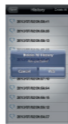
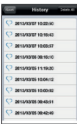


Kui maksimaalne südame löögisagedus on 75% ja 85% ulatuses ümmarguse värv on roheline staatust oma tööd "aerobne"



Kui maksimaalne südame löögisagedus on vahemikus 85% ja 100% värvi ring on punane, staatust oma tööd, "spordik"

Kui olete oma treening, võite salvestada või kustutada salvestatud andmeid, nagu on näidatud järgmised arvud.



Patareide vahetamine

- 1 Kasutage münt avada patareipesa pöörates vastupäeva.
- 2 Eemaldamine vana aku.
- 3 Asetage uus patarei (CR2032) ja (+) märk ülaosas.
- 4 Veenduge, et kummist rõngastihend on õigesti asetatud, et tagada veekindlus.
- 5 Asetage kate.
- 6 Kasutage münt sulgeda patareipesa pöörates seda päripäeva.



Care oma sensor ja vöö

Sensor: eemaldage anduri rihma peale kasutamist. Kuivatage andurit lapi ja kasutada ainult seebiga, kui vaja. Ärge kasutage alkoholi või muid keemilisi puhastusvahendeid.

Rihm: rihma pärast kasutamist pesta vee all ja joon kuiv. Ära pane vöö või andur pesumasin.

Sobivuse kõigi suuremate rakenduste ja fitness järgmise nutitelefon.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	iOS 6.0.0 or above
	iPod	iOS 6.0.0 or above
	iPad	iOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Direktiiv 2002/96/EÜ, Euroopa Parlamendi ja nõukogu 27. jaanuari 2003 ja elektroonikaseadmete jäätmete (WEEE)

Informatsioon kasutajatele



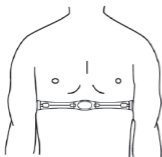
- (a) seadme nõude kohta mitte kõrvaldada elektri-ja elektroonikaseadmeid sortimata jäätmed ja elektroonikaromusid liigiti koguda;
- (b) seade peab tagastama ja kogumissüsteemide kohta, mida nad;
- (c) seade kogub müüja puhul uus on buyed
- (d) seade ei ole korrektselt hävitada on potentsiaalne mõju keskkonnale ja inimeste tervisele tulemusena ohtlike ainete kasutamist elektri-ja elektroonikaseadmetes;
- (e) sümbol, mis näitab eraldi kogumine elektri-ja elektroonikaseadmete koosneb Läbikriipsutatud prügikasti, nagu allpool näidatud. Tähis tuleb kanda seadmetele nähtavalt, loetavalt ja kustutatamalt.

User Manual

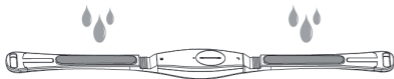
Kā valkāt joslā, izpildiet valkāt jostu un sākt darboties.



- 1 Valējais gals un wrap tā ap jūsu krūtis.
- 2 Ievietošana āķa caurumā un nodrošināt, pārbaudot, vai tā ir pareizā stāvoklī.
- 3 Nostāja par ribām zem krūtīm. Pārliedzieties, ka josta ir novietots uz labo pusi, un tas iekļaujas snugly uz ādas.



- 4 Paceliet šķiedrām un viegli samitrina jomas ieskauj gropi, lai nodrošinātu ciešu saikni starp Jūsu pulsu un jostas.



Kā, lai sāktu

- 1 Pagrieziet piemērotu aparatūru, piemēram, iPhone 4S, iPhone 5, iPod touch 5, iPad 3, iPad 4, iPad mini vai Android sistēmas versijas V4.2.2 vai augstāku; dodieties uz App Store, ja jūs izmantojat Apple ierīcēm, vai spēlēt, ja jūs izmantojat Google Android, un meklēt app "Go Fitness": instalējiet to uz jūsu sistēmas.
- 2 Mērvienību, dzimšanas datums, dzimums, svars, izmērs un riteni: jūsu personas datus iestatīšana. Jums nav nepieciešams ievadīt izmēru jūsu riteniem, ja jums nav uzstādīta uz velosipēda ātruma sensoru Bluetooth 4.0.
- 3 Lai nodrošinātu kvalitatīvu pārraidi starp sensoru un uztvērēju ierīces (līdz 10 m), turiet ierīci pie jums vai iekšpusē kabatā.
- 4 Wear joslā pareizi un noklikšķiniet uz programmas ikonu, lai pārslēgtos starp režīmiem vai ritenbraukšana sirds ritmam režīmā.



Brīdinājums: ja sensors nav Bluetooth savienojumu ar pieteikumu, nospiediet Bluetooth ikonas, kas parādās augšējā labajā viedtālrunī, lai pārvaldītu savienojumus, noņemiet veco savienojumu, sagrupētos jaunu savienojumu.

Apmācība dati

- 1 Pašreizējā sirds darbība, vidējā sirds darbība, maksimālais sirds ritms, kaloriju patēriņu, slodzes ilgums, sirds darbība likni.

1.1. Uzmanību: Maksimālā sirds darbība attiecas uz maksimālo vērtību, ko mēra maksimālo zvejas piepūli vērā vecuma, dzimuma, izmantošanas intensitāte un psiholoģisko nosacījumiem. Lai noteiktu individuālo maksimālo sirds darbību ir ieteicams veikt specializētas pārbaudes pie medicīnas centriem, kas specializējas sporta. Jūsu maksimālā sirds darbība šim produktam aprēķina šādi: 220 minus jūsu vecums.

1.2 Procentos no maksimālā sirds darbības ātrumu, ir vienāds ar: (pašreizējā frekvence ÷ maksimālo frekvenci) x 100%.

1.3 Pašreizējais frekvence: pašreizējais skaits sitieniem minūtē.

2 Kad sirdsdarbības ritma izmaiņas, tad apļveida platības tālruna displejā parādīt dažādās krāsās.

3 Saistība starp maksimālo sirdsdarbību un efektīvu īstenošanu (kā redzams attēlos).



Ja maksimālais sirdsdarbības ātrums ir mazāks par 50%, peļēks krāsa apkārtrakstu



Ja maksimālais sirdsdarbības ātrums ir starp 50% un 60% no apļveida krāsa ir zila, statuss savu darbu, apkures / dzesēšanas leju"



Ja maksimālais sirdsdarbības ātrums ir starp 60% un 75% no krāsu apla ir dzeltens, statusu jūsu darbu "svara zudumu"

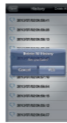
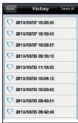


Ja maksimālais sirdsdarbības ātrums ir starp 75% un 85% no apļveida krāsa ir zaļa, statusu jūsu darbu "aeroba"



Ja maksimālais sirdsdarbības ātrums ir starp 85% un 100% krāsu aplis ir sarkans, statusu savu darbu, "sporta"

Kad esat pabeidzis savu treniņu, jūs varat saglabāt vai izdzēst ierakstītos datus, kā norādīts šādi skaitļi.



Aizstājot baterijas

- 1 Izmantojiet monētas, lai atvērtu baterijas nodalījumu, pagriežot pretēji pulksteņrādītāja.
- 2 Noņemot veco akumulatoru.
- 3 Ievietojiet jauno bateriju (CR2032) ar (+) zīmi augšpusē.
- 4 Pārbaudiet, gumijas blīvgredzens ir pareizi novietots, lai nodrošinātu mitrumizturību.
- 5 Uzlieciet vāciņu.
- 6 Izmantojiet monētu aizveriet bateriju nodalījumu, pagriežot to pulksteņa rādītāja virzienā.



Rūpes par savu sensoru un jostas

Sensor: noņemt sensoru no siksnas pēc lietošanas. Sauss sensoru ar audumu un izmantot tikai maigas ziepes, ja nepieciešams. Nelietojiet alkoholu vai citus tīrīšanas ķīmikālijas

Siksna: Liekot siksnu pēc lietošanas jāskalo ar ūdeni un linijas sausa. Nekad nelieciet jostu vai sensoru veļas mašīnā.

Saderība ar visām lielākajām pieteikumiem un fitnesa ar šādu viedtālruni

Compatibility:

Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

DIREKTYVA 2002/96/EB DĖL EUROPOS PARLAMENTO IR TARYBOS 2003 m sausio 27 d dėl elektros ir elektroninės įrangos atliekų (EEĮ atliekų)

Informacija vartotojams



(a) prietaisas reikalavimą nešalinti EEĮ atliekų kaip nerūšiuotų komunalinių atliekų ir kaupti tokias EEĮ atliekas atskirai;

(b) įtaisas turi grąžinimo ir surinkimo sistemas, kuriomis jie gali naudotis;

(c) prietaisas surenka atveju nauju pardavėjas yra buyed

(d) prietaisą netinkamai šalinamos turi potencialų poveikį aplinkai ir žmonių sveikatai kaip esančių pavojingų medžiagų elektros ir elektroninėje įrangoje rezultatas;

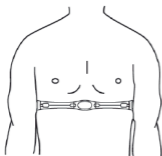
(e) simbolis žymintį atskirą rinkinį, elektros ir elektroninės įrangos sudaro perbrauktos šiukšlių dėžė, kaip parodyta žemiau. Ženklas turi būti spausdinamas matomai, aiškiai ir neištrinamai.

Ръководство За Потребителя

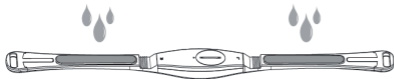
Как да се носят на групата: следвайте инструкциите, за да се носят на колана и започва да тече



- 1 Отвореният край и го увийте около гърдите си.
- 2 Поставете куката в отвора и закрепете чрез проверка, че е в правилната позиция.
- 3 Позиция на гръдния кош под гърдите. Уверете се, че коланът е разположен от дясната страна и го приляга плътно върху кожата.



4 Повишаване на фасцията и леко навлажнете областите, заобиколени от жлеб за да се гарантира силна връзка между вашия пулс и групата.



Как да започнете

- 1 Включете подходящ апарат като iPhone 4S, iPhone 5, лаптоп лампа 5, IPAD 3, 4 IPAD, IPAD мини или Android система версия V4.2.2 или по-висока; отида до магазина App ако използвате Apple устройства или да играете, ако използвате Google Android, и търсене на приложението "Go Fitness": да го инсталирате на вашата система.
- 2 Настройване на личните данни: мерни единици, дата на раждане, пол, тегло, размер на колелата. Не е нужно да въведете размера на джантите, ако не разполагате с датчик за скорост на Bluetooth 4.0, инсталиран на велосипеда.
- 3 За да се гарантира по-добро качество на предаване на информация между сензора и приемник устройството (до 10 метра), дръжте устройството близо до вас или вътре в джоба.
- 4 Носете бандата правилно и кликнете върху иконата на приложението, за да превключвате между режимите или режим колоездене сърдечната честота.



Внимание: когато сензорът не успее на Bluetooth връзка с приложението, натиснете иконата Bluetooth, който се появява в горния десен ъгъл на смартфона за управление на свързванията, премахнете старата връзка, пипнешком нова връзка.

Данни за обучение

1 Current сърдечна честота, средна сърдечна честота, максимален пулс, изгорени калории, времетраене на заниманието, крива на сърдечната честота.

1.1. Внимание: максималния сърдечен ритъм се отнася до максималната стойност, измерена в максимално усилие предвид възраст, пол, интензивност на физически упражнения и психологически условия. За да се определи индивидуалният максималния сърдечен ритъм е препоръчително да се извършва специализирани тестове в медицински центрове, специализирани спортове. Вашият максималния пулс за този продукт се изчислява, както следва: 220 минус възрастта ви.

1.2 Процентът от максималния пулс е равен на: (текущата честота ÷ максимална честота) x 100%.

1.3 Current честота: текущ брой на удара в минута.

2 Когато промените ритъм на сърдечната честота, кръглите области на дисплея на телефона се показват различни цветове.

3 Връзка между максималния пулс и ефективно упражняване (както е показано на следващите фигури).



Когато максималната сърдечна честота е под 50% сиво е цветът на циркулярното писмо



Когато максималната сърдечна честота е между 50% и 60% от кръговото цвят е синьо, със състоянието на вашата работа "отопление / охлаждане"



Когато максималната сърдечна честота е между 60% и 75% от цвета на кръга е жълт, състоянието на вашата работа "загуба на тепло"



Когато максималната сърдечна честота е между 75% и 85% от кръговото цвятът е зелен, със състоянието на вашата работа "аеробен"



Когато максималната сърдечна честота е между 85% и 100% цвета на кръга е в червено, със състоянието на вашата работа, "Атлетик"

Когато приключите с тренировката си, можете да запишете или изтриете записаните данни, както е показано на следващите фигури.



Смяна на батерии

1 Използвайте монета, за да отворите отделенията за батерията, като завъртите обратно на часовниковата стрелка.

2 Премахване на старата батерия.

3 Поставете новата батерия (CR2032) със знак (+) в горната.

4 Уверете се, че гумено уплътнение пръстен е поставен правилно, за да се гарантира устойчивост на вода.

5 Поставете отново капака.

6 Използвайте монета, за да затворите отделенията за батерията, като го завъртите по часовниковата стрелка.



Грижа за вашия сензор и колан

Sensor: Извадете сензора от ремъка след употреба. Подсушете сензора с кърпа и използвайте само мек сапун, ако е необходимо. Не използвайте спирт или други почистващи химикали.

Strap: Поставянето на ремъка след употреба, изплакнете с вода и суха линия. Никога не слагайте колана или сензора в пералната машина.

Съвместимост с всички основни приложения и фитнес със следната смартфон.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

ДИРЕКТИВА 2002/96/ЕО НА ЕВРОПЕЙСКИЯ ПАРЛАМЕНТ И НА СЪВЕТА от 27 януари 2003 г. относно отпадъци от електрическо и електронно оборудване (WEEE)

Информация за потребителите



(а) изискването за устройство, за да не се изхвърлят ОЕЕО като несортирани общински отпадъци и разделното събиране на такива ОЕЕО;

(б) устройството трябва да се върне и системи за събиране на достъпни за тях;

(в) на устройството ще се събира от продавача в случай на ново една е buyed

(г) устройството не се изхвърлят правилно, има потенциални въздействия върху околната среда и човешкото здраве,

като резултат от присъствието на опасни вещества в електрическото и електронното оборудване;

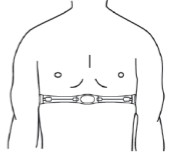
(д) Символът, който индицира разделното събиране на електрическо и електронно оборудване, представлява зачертана с кръст кофа за боклук на колелца, както е показано по-долу. Символът трябва да се отпечатва явно, четливо и незаличимо.

دليل المستخدم

كيفية ارتداء الفرقة: اتبع الإرشادات لارتداء الحزام ويده التشغيل.



1. نهاية مفتوحة وألفه حول صدرك
2. إدراج هوك في حفرة وتأمين طريق التحقق من أنها في المكان المناسب
3. الموقع على القفص الصدري تحت الصدر. تأكد من وضع حزام من الجانب الأيمن وتناسبها بشكل مريح على الجلد.



4. رفع اللقافة وبلطف ترطيب المناطق محاطة الأخدود لضمان وجود علاقة قوية بين نبضك وعقال.



كيف تبدأ

- 1 بدوره على جهاز مناسبة مثل اي فون 4S، اي فون 5، أي بود 5، أي باد 3، 4 باد، أي باد ميني أو إصدار نظام الروبوت V4.2.2 أو أعلى؛ تذهب إلى المتجر إذا كنت تستخدم أجهزة أبل أو اللعب إذا كنت تستخدم جوجل الروبوت، والبحث عن التطبيق "الذهاب للعاقة البدنية": تثبيته على نظامك.
- 2 تعيين بياناتك الشخصية: وحدات القياس، تاريخ الميلاد، الجنس، الوزن، وحجم المعجلات. لا تحتاج للدخول إلى حجم المعجلات الخاصة بك إذا لم يكن لديك جهاز استشعار السرعة بلوتوث 4.0 ممتدة على دراجة.
- 3 ولضمان نوعية جيدة من انتقال بين أجهزة الاستشعار وجهاز الاستقبال (ما يصل إلى 10 متراً)، وعقد الجهاز بالقرب منك أو داخل الجيب.
- 4 وضع حزام بشكل صحيح وانقر على رمز التطبيق للتبديل بين وضعي أو وضع معدل ضربات القلب وركوب الدراجات.



تحذير: عند فشل استشعار اتصال Bluetooth مع التطبيق، اضغط على أيقونة بلوتوث الذي يظهر في أعلى يمين على الهاتف الذكي لإدارة اتصالات، وإزالة الاتصال القديمة، متمسك اتصال جديد.

بيانات التدريب

1 معدل الحالي القلب، ومتوسط معدل ضربات القلب، الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب واستهلاك السرعات الحرارية، ومدة التمرين، ومنحنى معدل ضربات القلب.

1.1 الحذر: معدل ضربات القلب القصوى يشير إلى القيمة القصوى في قياس أقصى جهد في الاعتبار العمر والجنس وشدة التمارين والحالات النفسية. لتحديد سعر أقصى الفردية القلب ينصح لأداء الاختبارات في المراكز الطبية المتخصصة المتخصصة الرياضة. يتم احتساب سعر قلبك القصوى لهذا المنتج على النحو التالي: 220 ناقص عمرك.

1.2 نسبة معدل ضربات القلب القصوى يساوي: (التردد الحالي ÷ أقصى تردد) × 100%.

1.3 التردد الحالي: العدد الحالي للنبضة في الدقيقة.

2 عندما يتغير إيقاع دقات القلب، ومناطق دائرية على شاشة الهاتف تظهر ألوان مختلفة.

3 العلاقة بين الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب وممارسة فعالة (كما هو مبين في الأرقام التالية).



عندما تزداد
أقصى للقلب
هو أقل من 50%
لون
التعميم هو الرمادي.



عند الحد الأقصى
معدل ضربات القلب هو بين
50% و 60%
لون التعميم هو
الأزرق، ووضع
وظيفةك
"لا احتراق / تهدئة".



عند الحد الأقصى
معدل ضربات القلب
ما بين
60% و 75%
لون الدائرة
أصفر، وحالة
من وظيفةك
"فقدان الوزن".

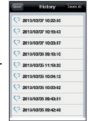
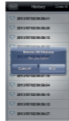


عند الحد الأقصى
معدل ضربات القلب هو بين
75% و 85% من
اللون الأخضر هو التعميم،
وضع الخاص
وظيفة "الهوائية".



عند الحد الأقصى
معدل ضربات القلب
ما بين
85% و 100%
لون
الدائرة الحمراء،
حالة
من وظيفةك "رياضي".

عند الانتهاء من التمرين، يمكنك حفظ أو حذف البيانات المسجلة، كما هو مبين في الأرقام التالية.



تغيير البطاريات

- 1 استخدام عملة لفتح غطاء البطارية بتحويلها عكس.
- 2 إزالة البطارية القديمة.
- 3 أدخل البطارية الجديدة (CR2032) مع (+) علامة في الأعلى.
- 4 تأكد من أن يتم وضع خاتم الختم المطاطي بشكل صحيح لضمان مقاومة المياه.
- 5 استبدال الغطاء.
- 6 استخدام عملة لإغلاق غطاء البطارية من خلال تحويل اتجاه عقارب الساعة.



الرعاية من أجهزة الاستشعار الخاصة بك وحزام

الاستشعار: إزالة الاستشعار من بعد استخدام حزام. تجفيف استشعار بقطعة قماش واستخدام الصابون المعتدل فقط إذا لزم الأمر. لا تستخدم الكحول أو المنظفات الكيميائية الأخرى.
حزام: وضع حزام بعد الاستخدام، وشطف تحت الماء والجافة الخط. لم يضع حزام أو استشعار في الغسالة.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S iPhone 5 iPhone 5C iPod iPad	IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3 Galaxy S4 Galaxy S5 Note II Note III	Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3 Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

DIRECTIVE 2002/96/EC من البرلمان الأوروبي ومجلس 27 يناير 2003 على نفايات المعدات الكهربائية

والإلكترونية (WEEE)

المعلومات للمستخدمين



(أ) متطلبات الجهاز لا للتخلص من WEEE كما لم يتم فرزها البلدية

؟؟؟؟ النفايات وجمعها بشكل منفصل الهالكة؛

(ب) يجب أن يعود الجهاز ونظم جمع المتاحة لهم؛

(ج) وسيتم جمع الجهاز من قبل البائع في حالة واحدة جديدة و**buyed**

(د) الجهاز لم يتم التصرف بشكل صحيح له آثار المحتملة على البيئة والإنسان؟؟؟؟؟ الصحية

؟؟؟؟ نتيجة وجود المواد الخطرة في المعدات الكهربائية والإلكترونية؛

(هـ) رمز يشير جمع منفصلة للمعدات الكهربائية والإلكترونية يتكون للشطب بن العجلات، كما هو مبين أدناه. يجب أن تتم طباعة رمز واضح، وبشكل مقروء لا يحى.

