



T-Fit 210 SLIM MANUALE UTENTE ITALIANO USER MANUAL ENGLISH

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti di questo prodotto vedi: www.trevi.it For additional information and updates of this product see: www.trevi.it Pour plus d'informations et mises à jour de ce produit, voir: www.trevi.it Weitere Informationen und Updates zu diesem Produkt finden Sie unter: www.trevi.it Para obtener información adicional y actualizaciones de este producto, consulte: www.trevi.it



Italiano

Benvenuti nel manuale di utilizzo del braccialetto smart T-Fit 210 SLIM. Lo strumento giusto per un'esperienza fitness adatta a te.

Manutenzione

Si prega di ricordare i seguenti suggerimenti per la manutenzione del braccialetto:

- Pulire regolarmente il braccialetto, specialmente il lato interno, e tenerlo asciutto.
- Regolare la tenuta del bracciale per garantire la circolazione dell'aria.
- Un uso eccessivo di prodotti per la cura della pelle sul polso può risultare dannoso per il braccialetto.
- Si prega di non continuare ad indossare il braccialetto in caso sopraggiungano stati di allergia cutanea o qualsiasi altro stato di alterazione cutanea.

Ricarica batteria

- Sul retro del braccialetto sono presenti dei contatti metallici per la ricarica della bateria.
 Collegare i contatti metallici del cavetto di ricarica ai contatti metallici presenti sul retro del braccialetto.
- Collegare la presa USB del cavetto di ricarica ad una porta USB di un caricabatterie 5V/1A o di un computer.
- È possibile visualizzare sul display lo stato di carica.





Italiano

Descrizione braccialetto e download APP

1. Descrzione del corpo principale del braccialetto.





2. Accensione

Tenere premuta la corona per 5 secondi o collegare la clip di ricarica per caricare il braccialetto.

3. Spegnimento

A schermo attivo, tenere premuta la corona per 3 secondi e selezionare il segno di spunta che comparirà sul display.

4. Download e installazione della APP

 Scansionare il QR code con uno smartphone e scaricare la APP "GloryFit";





Italiano

 Scaricare l'APP "GloryFit" dai rispettivi market per sistemi iOS e Android.

Nota: il vostro smartphone deve supportare Android 5.0 o iOS 9.0 o versioni superiori, e versione di Bluetooth 4.0 o superiore.

5. Accoppiamento braccialeto con APP

 Aprire l'APP "GloryFit" e dalla Home page selezionare la voce in basso a destra "Dispositivo" e poi selezionare "Seleziona dispositivo", si avvierà automaticamente una ricerca dei dispositivi Bluetoth disponibili;

2. Attendere qualche secondo e dalla lista dei dispositivi selezionare "TFit210S";

3. Ad accoppiamento avvenuto, l'icona 🤗 sul bracciale diventerà verde;

Come indossare l'orologio

- Indossare l'orologio dopo lo stiloideo ulnare.



- Allacciare il cinturino al polso regolandolo perfettamente alle dimensioni del proprio polso.
- Mantenere il sensore il più vicino alla pelle, evitare ogni suo movimento e che la luce esterna influenzi l'accuratezza dei test.
- Tenere pulita l'area del test, il sudore o le macchie influenzeranno i risultati dei test.



Italiano

Modifica del quadrante

Per modificare il quadrante dell'orologio, premere a lungo il display e scegliere tra quelli pre caricati.

E' possibile anche scaricarne di nuovi direttamente dall'APP "GloryFit" nella sezione "Dispositivo" alla voce "Dial Settings".

Introduzione alle caratteristiche del braccialetto

- Far scivolare il dito sul display per visualizzare le varie schermate;
- Premere la corona laterale per illuminare lo schermo, premerla nuovamente per disattivare l'illuminazione, in navigazione premerla per tornare alla pagina precedente.



1. Interfaccia principale

Dopo il primo accoppiamento tra braccialetto e APP, verranno sincronizzati l'ora e la data e si avvierà il conteggio dei passi e calorie.



2. Conteggio di passi, distanza e calorie

Trascinare il dito verso sinistra per visualizzare l'interfaccia con i dati del conteggio dei passi, della distanza percorsa e delle calorie bruciate.



3. Lista funzioni

Trascinare il dito verso destra per visualizzare la lista di tutte le funzioni disponibili.

Altre funzioni si trovano selezionando la voce "functions"



4. Notifiche

Trascinare il dito verso l'alto per visualizzare la lista di tutte le notifiche ricevute.



Italiano



5. Attivazione rapide

Trascinare il dito verso il basso per visualizzare la pagina dove poter attivare rapidamente alcune funzioni.

Funzioni principali



Monitoraggio del sonno

Il braccialetto indossato durante la notte, può determinare automaticamente se l'utente trascorre uno stato di sonno profondo o leggero, riassumendone i dati per aiutare l'utente a controllare la propria qualità del sonno. Essa viene misurata in base alla frequenza dei movimenti del polso durante il sonno.

Nota: Poiché tempo di sonno e le abitudini sono diverse per ogni persona, il monitoraggio del sonno è da considerarsi solo come riferimento.



Misurazione della frequenza cardiaca

Selezionando l'interfaccia della frequenza cardiaca si avvierà la rilevazione in tempo reale della propria frequenza cardiaca. Verranno indicati anche i valori di frequenza cardiaca alta e bassa rilevati nella giornata. Avvertenze da osservare per ottenere una rilevazione corretta:

- Il sensore della frequenza cardiaca deve essere ben a contatto con la pelle durante la rilevazione. Se il braccialetto è troppo lento, la misurazione potrà risultare imprecisa. È vivamente sconsigliato fissare la luce verde del sensore; in caso contrario, potrebbero insorgere danni all'apparato visivo.
- Durante la misurazione è consigliato che l'utente stia il più fermo possibile e in condizioni di riposo.
- Il dispositivo misura la frequenza cardiaca in modo

6



Italiano

dinamico e in tempo reale, quindi la frequenza cardiaca varia in base alle diverse condizioni, come parlare, mangiare e bere.

 Assicurarsi che il sensore non risulti sporco durante la misurazione. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influenzare l'accuratezza dei risultati delle misurazioni.



Modalità sport

Nell'interfaccia sport, è possibile selezionare il tipo di sport tra quelli pre caricati. Sono disponibili 25 tipi di sport, tra cui camminata, corsa, cicliano, salto della corda, badminton, tennis, basket, ecc... Una volta selezionato il tipo di sport si avvierà automaticamente la registrazione dei parametri. Durante la sessione sportiva, premere la corona per mettree in pausa o arrestare la sessione sportiva.



Pressione sanguigna

Una volta selezionata l'interfaccia della pressione sanguigna il rilevamento si avvierà automaticamente. Al termine della misurazione, il braccialetto vibrerà e visualizzerà i dati rilevati, premere il tasto blu per riavviare la misurazione. Effettuare la misurazione della pressione sanguigna in un luogo tranquillo con temperatura adeguata, riposare per almeno 5 minuti prima della misurazione per evitare la tensione, l'ansia e l'eccitazione emotiva. Misurare la pressione sanguigna per tre volte, con due minuti d'intervallo tra le prove, e registrare la media delle tre letture.



Ossigenazione del sangue

Una volta selezionata l'interfaccia dell'ossigenazione del sangue il rilevamento si avvierà automaticamente. Al termine della misurazione, il braccialetto vibrerà e visualizzerà i dati rilevati. La saturazione di ossigeno nel sangue è la



Italiano

percentuale di emoglobina impiegata nel trasporto di ossigeno rispetto al totale impiegabile, cioè la concentrazione di ossigeno nel sangue.

Nota: I dati di pressione del sangue e di ossigeno sono solo per riferimento e non possono essere utilizzati come base dei relativi aspetti medici.



Meteo

Nell'interfaccia Meteo viene indicato il meteo, la temperatura attuale e le previsioni di temperatura minima e massima del giorno. Le informazioni meteo verranno visualizzate solo dopo che il braccialetto è collegato con la APP, impostato il luogo e le informazioni meteo non saranno aggiornate se il braccialetto è scollegato per lungo tempo.



Messaggi

Portarsi nell'interfaccia Messaggi, per scorrere e leggere tutti i messaggi ricevuti. Nel caso venga raggiunto il numero massimo di messaggi memorizzati, all'arrivo di un nuovo messaggio verrà cancellato il più vecchio. Note:

- nella visualizzazione di un messaggio, è possibile eliminarlo selezionando l'icona con il bidone.

 - l'orologio notifica anche le chiamate in arrivo ma non è possibile avviare una conversazione, potete, eventualmente, sola respingere la chiamata



Controllo musica

Nell'interfaccia Controllo musica è possibile avviare, mettere in pausa e gestire i brani musicali presenti nello smartphone. utilizzare gli appositi comandi che compaiono sul display.

Italiano



Impostazioni

Selezionare l'icona impostazioni dal braccialetto.

- Watch face: per modificare il quadrante dell'orologio scegliendo tra quelli pre caricati.
- Bright: per accedere alla "Regolazione della luminosità"
- Power-off: per spegnere l'orologio.
- About: per visualizzare tutte le informazioni che riguardano l'orologio.
- Reset: per cancellare tutti i dati del braccialetto e ripristinare le impostazioni di fabbrica.
- QR code: viene visualizzato il codire QR per scaricare l'APP nel telefono.

Domande frequenti (FAQ)

1. Perché il braccialetto scollega automaticamente il Blueto-

oth quando lo schermo Android si spegne?

- 1 Blocco APP in background. Quando il processo GloryFit viene cancellato, il braccialetto viene scollegato dallo smartphone.
- 2 Impostare l'avvio automatico dell'APP dallo smartphone.
- 3 Operazione in background senza restrizioni. Con l'APP installata sul smartphone Android, l'operazione in background è limitata per impostazione predefinita. L'APP deve essere impostata manualmente senza alcuna restrizione.
- 2. Perché il braccialetto non può ricevere messaggi push?
- 1 È necessario abilitare i messaggi push della APP sullo smartphone.
- 2 È necessario confermare che il messaggio possa essere visualizzato normalmente nella barra di notifica dello smartphone. I messaggi push vengono visualizzati sul braccialetto se vengono visualizzati nella barra di notifica; il braccialetto non riceverà nessun messaggio push se non c'è nessun messaggio nella barra di notifica dello smartphone. (Da Impostazioni>Notifiche della



Italiano

APP attivare la notifica dell'applicazione desiderata).

3 È necessario aprire le funzioni ausiliarie delle impostazioni della APP.

3. Perché non è possibile fare un bagno caldo con il

braccialetto?

L'alta temperatura dell'acqua provoca fumi di vapore acqueo che può facilmente infiltrarsi nel braccialetto. Una volta che la temperatura scende, il vapore si condensa in goccioline liquide, che facilmente causano cortocircuiti all'interno del braccialetto, danneggiando i circuiti.

Nota: per domande più comuni, fare riferimento ai feedback della APP "GloryFit".



Consultare sempre il proprio medico prima di avviare un programma di esercizi. TREVI T-Fit 210 SLIM non è un dispositivo medico ma un apparecchio in grado di misurare e di visualizzare su un display LCD la frequenza cardiaca di chi lo indossa.

Avvertenze

Questo dispositivo è uno strumento elettronico di alta precisione; evitate quindi di utilizzarlo nei seguenti casi:

- · Vicino a forti fonti di calore come caloriferi e stufe.
- · In ambienti troppo freddi o troppo caldi o molto polverosi.
- L'apparecchio non deve essere esposto a stillicidio o a spruzzi d'acqua. Nessun oggetto pieno di liquido, quali vasi, deve essere posto sull'apparecchio.
- Se dei liquidi penetrano all'interno del dispositivo portare il dispositivo al più vicino centro assistenza autorizzato TREVI.
- Non utilizzare il dispositivo in prossimità di gas infiammabili o esplosivi, questo potrebbe causare un malfunzionamento del



dispositivo o un pericolo di incendio.

- Nessuna sorgente di fiamma nuda, quali candele accese, deve essere posta sull'apparecchio.
- Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Il dispositivo non è un giocattolo. Il dispositivo è composto da parti smontabili di piccole dimensioni che, se ingerite, possono provocare soffocamento.
- Non esporre il dispositivo a forti urti.
- Conservare il prodotto in un luogo asciutto quando non lo si utilizza.
- Conservare questo manuale.

Caratteristiche

Tipo dispositivo: Braccialetto Smart Display: 1,45" TFT Peso: 35,4g Lunghezza: 25cm Materiale cinturino: Plastica Grado di resistenza all'acqua: IP67 Capacità batteria: 100mAh Tempo di carica: massimo 2 ore Bluetooth: 5.0 Picco di potenza di trasmissione Bluetooth: 1mW Massima potenza di trasmissione Bluetooth: 0,8mW Banda di trasmissione Bluetooth: 2,4GHz Sistema operativo supportato: Android 5.0, 105 9.0 o superiori Incluso nella confezione: dispositivo, cavetto di ricarica, istruzioni

Italiano



INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei componenti essenziali giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 cm. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014.



English

Welcome to use smart bracelet, the high-performance wrist-band smart bracelet will create the intimate fitness experience for you.

Manutenzione

Please, remember the following tips in terms of smart bracelet maintenance:

- Clean the smart bracelet regularly, especially the inner side of it and keep it dry.
- Adjust the tightness of smart bracelet to ensure air circulation.
- Exclusive skincare product is undesirable on wrist with a smart bracelet on
- Please cease wearing the smart bracelet in case of skin allergy or any discomfort.

Charging

- Contact the metal contact on the back of the smart bracelet with the charger station and insert the other end of the charger into the US8 charging point or computer USB interface.
- 2. You can see on the screen that is being charged.





Bracelet description

1. Schematic diagram of main body of smart bracelet.



2. Power On

You can hold the button for 5 seconds or plug in the charging clamp to charge the smart bracelet.

3. Power Off

Press and hold the button for 3 seconds and select the check mark that will appear on the display.

Downloading and binding of smart bracelet APP

 Scan the QR code below with mobile phone to download and install the APP "GloryFit".

You can also find the "GloryFit" APP on the Apple store $^{\scriptscriptstyle \oplus}$ and Play store $^{\scriptscriptstyle \oplus}.$





English

Note: Your smartphone must support Android 5.0 or iOS 9.0 or above, and Bluetooth version 4.0 or above.

- 2. Smart bracelet binding by APP:
 - Switch to the home page of APP "GloryFit" and select the item at the bottom right "Device" and then select "Select device", a search for available Bluetooth devices will automatically start;
 Wait a few seconds and from the list of devices select "TFit210S";
 - 3. After pairing, the icon *P* on the bracelet will turn Green.

How to wear the watch

- Wear the watch after the ulnar styloid.



- Fasten the strap to your wrist by adjusting it perfectly to the size of your wrist.
- Keep the sensor as close to the skin, avoid any movement and that external light influences the accuracy of the tests.
- Keep the test area clean, sweat or stains will affect the test results.

Changing the dial

Once the clock is turned on, long press to set the clock interface, if you want to change it, and choose from the pre-loaded ones. It is also possible to download new ones directly from the "CloryFit" APP in the "Device" section under "Dial Settings".



English

Introduction of smart braccelet features

- Slide your finger on the display to view the various screens;
- Press the side crown to illuminate the screen, press it again to deactivate the illumination, while navigating, press it to return to the previous page.



1. Main interface

After the smart bracelet and APP are first paired, it will synchronize the time, date, steps and calories symbols of the phone.



2. Counting steps, distance and calories

Drag your finger to the left to view the step-counting interface. With the smart bracelet on wrist, it can count steps, distance and calories automatically.



3. Function's list

Drag your finger to the right to view the list of all available functions.

Other functions can be found by selecting the item "functions"

4. Notifications

Drag your finger up to view the list of all notifications received.

5. Quick activation

Drag your finger down to view the page where you can quickly activate some functions.





English



Sleep monitoring

With the smart bracelet at night, it can automatically determine whether users are in the sleep state, record deep sleep and shallow sleep respectively, and summarize sleep time to help users monitor their sleep quality. It can measure quality of sleep by the range and frequency of wrist movements as your sleep.

Note: Because sleep time and habits are different for different people, the time of sleep monitoring is only for reference.



Heart rate measurement

Selecting the heart rate interface will start the real-time measurement of your heart rate. The high and low heart rate values measured during the day will also be indicated.

Warnings to be observed to obtain correct detection:

- The heart rate sensor must be in good contact with the skin during detection. If the bracelet is too loose, the measurement may be inaccurate. It is strongly not recommended to stare at the green sensor light; otherwise, damage to the visual system could occur.
- During the measurement it is recommended that the user stay as still as possible and in rest conditions.
- The device measures heart rate dynamically and in real time, so heart rate varies according to different conditions, such as talking, eating and drinking.
- Make sure the sensor is not dirty during measurement. Skin color, hair density, tattoos and scars can affect the accuracy of the measurement results.



English

10:23 d² Outdoor Running Swimming Skipping

Sports mode

In the sport interface, you can select the type of sport from those pre-loaded. There are 25 types of sports available, including walking, running, cycling, skipping, badminton, tennis, basketball, etc... Once the type of sport is selected it will automatically start recording the parameters. During the sports session, press the button to pause or stop the sports session.

Testing

Blod pressure

Once the blood pressure interface is selected, the detection will start automatically. After measurement, the motor will vibrate ance and display the current data. You should measure blood pressure in the quiet place with appropriate temperature, rest for at least 5 minutes before measurement to avoid tension, anxiety and emotional excitement, measure blood pressure for three times, with two minutes apart each time and record the average of three reading.



Blood oxygen

Once the blood oxygenation interface has been selected, the detection will start automatically. After measurement, the motor will vibrate once and display the current test data.

Blood oxygen saturation (SpO2) is the percentage of the volume of oxygen-bound hemoglobin (HbO2) in the binding hemogoblin in the blood, that is, the concentration of oxygen in the blood.

Note: The data of blood pressure and oxygen are for reference only, and cannot be used as basic of medical related aspects.





Weather

The Weather interface shows the weather, the current temperature and the minimum and maximum temperature forecasts for the day. The weather information will be displayed only after the bracelet is connected with the APP, set the place, and the weather information will not be updated if the bracelet is disconnected for a long time.



Message

Go to the Messages interface to scroll and read all the messages received. If the maximum number of stored messages is reached, the oldest will be deleted when a new message arrives.

Note:

 when viewing a message, you can delete it by selecting the icon with the bin.

 the watch also notifies incoming calls but it is not possible to start a conversation, you can, possibly, just reject the call.



Music control

In the Music Control interface, you can start, pause and manage the music tracks on your smartphone. use the specific commands that appear on the display.



Settings

You can hold the "settings" interface to enter the functional interface.

- Watch face: to change the watch face by choosing from the pre-loaded ones.
- Bright: to access the "Brightness adjustment".



- Power-off: to turn Off the bracelet.
- About: to view all the information concerning the watch.
- Reset: to clear off all messages in smart bracelet and restore the factory settings.
- QR code: Download "GloryFit" by scanning QR code of the smart bracelet.

Frequently Asked Question (FAQ)

1. Why does the smart bracelet automatically disconnect

Bluetooth when the Android screen goes out?

- Look Background APP. When "GloryFit" process is cleared, the smart bracelet will be disconnected from the phone.
- 2 Set APP self-startup.
- 3 Unrestricted Background operation with App installed on Android mobile phone, the background operation is restricted intelligently by default. App should be set manually without any restrictions.
- 2. Why cannot the smart bracelet receive message push?
- 1 You have to confirms that a switch for message push is turned on at the phone client.
- 2 You have to confirms that message can be displayed normally in the mobile phone notification bar. The message push on the smart bracelet is completed by reading the message from the mobile phone notification bar; the smart bracelet will not receive the push if there is no message in the mobile phone notification bar. (You need to find notification settings in the obile phone settings, and turn on the notification switch of WeChat, QQ, phone, SMS and mobile phone client).
- 3 You have to open the auxiliary function settings of the APP client.



English

3. Why can't you take a hot bath with the smart bracelet?

Bath water temperature is relatively high, there is a lot of vapor in the gas phase, with small molecular radius and it can easily infiltrate into the smart bracelet from the shell gap; when the temperature drops down, it will condensate into liquid droplets, which will easily cause short circuit inside the smart bracelet, damage the circuit board, and then damage the smart bracelet.

Note: for more common questions, please, refer to "GloryFit" APP feedback.



Please consult your doctor before you take part in a new sport. The smart bracelet should not be used for medical purpose though it may monitor the heart rate in the real-time and dynamic way.

Warnings

This device is an electronic instrument of high precision; therefore, avoid using it in the following cases:

- · Close to strong heat sources such as heaters and stoves.
- In environments that are too cold or too hot or very dusty.
- The appliance must not be exposed to dripping or splashing water. No liquid-filled objects, such as vases, must be placed on the appliance.
- If liquids penetrate into the device, bring the device to the nearest authorized TREVI service Centre.
- Do not use the device near flammable or explosive gases, this may cause a malfunction of the device or a fire hazard.
- No naked flame sources, such as lighted candles, must be placed on the appliance.





- Keep the device out of reach of children. The device is not a toy. The device is made up of small removable parts which, if ingested, can cause suffocation.
- Do not expose the device to strong shocks.
- · Store the product in a dry place when you are not using it.
- Keep this instruction manual.

Features

Device type: Smart bracelet Display: 1,45" TFT Weight: 35,4g Lenght: 25cm Strap Material: Plastic Water resistance Index: IP67 Battery Capacity: 100mAh Charging time: maximum 2 hours Bluetooth: 5.0 Peak of Bluetooth transmission power: 1mW Maximum Bluetooth transmission power: 0,8mW Bluetooth transmission pomer: 0,8mW



Precautions for correct disposal of the product

The symbol shown on the equipment indicates that waste must be disposed of in "separate collection" and so the product must not be disposed of together with urban waste.

The user must take the product to special "separate waste collection centres" provided by local government, or deliver it to the retailer against the purchase of a new product.

Separate collection of waste and subsequent treatment, recycling and disposal operations promotes the production of equipment with recycled materials and limits negative effects on the environment and on health caused by improper handling of waste. Illegal disposal of the product leads to the enforcement of administrative penalties.



Trevi S.p.A. Strada Consolare Rimini-San Marino, 62 47924 RIMINI (RN) Italy

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Il fabbricante TREVI S.p.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura T-Fit 210 SLIM

è conforme alla direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet:

https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT210SLIM.pdf

Simplified EU Declaration Of Conformity

Hereby TREVI S.p.A. declares that the equipment T-Fit 210 SLIM is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address

https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT210SLIM.pdf

