

fitbit sense 2



Ti presentiamo Sense 2, lo smartwatch progettato per aiutarti a ridurre lo stress, dormire meglio e vivere sano. In più, ti offre la rilevazione continua del battito cardiaco e dell'attività per tenere traccia del tuo stato di benessere complessivo. E c'è dell'altro: con 6 mesi di abbonamento Premium inclusi¹ puoi ottenere dati e analisi approfonditi di salute e forma fisica.

Tieni d'occhio lo stress

Gestire lo stress può aiutarti a dormire meglio e aumentare i livelli di energia. Ricevi promemoria intelligenti per registrare segni dello stress nel tuo corpo con un nuovo sensore EDA a funzionamento continuo, e gestiscili attivamente con l'allenamento, la respirazione profonda e molto altro.

Fai luce sulla tua notte

Scopri come dormire meglio con strumenti che monitorano la qualità del sonno e ti offrono pratici consigli per migliorare il tuo riposo. Premium ti offre ancora più informazioni: scopri ogni mese un'analisi personalizzata del tuo sonno e individua l'animale del sonno che meglio rispecchia il tuo stile di riposo.

Monitora il tuo benessere

Traccia le principali metriche di salute come l'SpO2 e la variabilità del battito cardiaco per identificare i cambiamenti nel tuo stato di benessere e modificare la tua routine per migliorare la tua salute.



Gestisci lo stress, dormi meglio e vivi sano

FUNZIONI
PRINCIPALI

- MONITORAGGIO CONTINUO DEI PARAMETRI CORPOREI**
Con il sensore cEDA, identifichi i segni di stress, eccitazione, caffeina e molto altro. In più, puoi identificare i tuoi fattori scatenanti per gestire lo stress in tempo reale.³
- EDA SCAN PER LA GESTIONE DELLO STRESS**
Effettua una sessione EDA Scan per scoprire come il tuo corpo reagisce durante una sessione di rilassamento.
- PUNTEGGIO GESTIONE STRESS**
Tieni sotto controllo lo stress con il punteggio giornaliero che mostra la risposta del tuo corpo; aggiungi Premium per ottenere un'analisi dettagliata di cosa influisce sul tuo punteggio e scoprire diverse opzioni di rilassamento.
- RIEPILOGHI SETTIMANALI DEI LIVELLI DI STRESS**
Segui l'andamento della gestione dello stress per identificare le cause che lo innescano, le tecniche più efficaci per gestirlo e cosa fare per affrontarlo.
- PROMEMORIA PER REGISTRARE GLI STATI D'ANIMO**
Ricevi notifiche smart per registrare le tue emozioni e osserva cosa le innesca per identificare le tendenze.
- CHIAMATE BLUETOOTH® E NOTIFICHE MESSAGGI AL POLSO**
Rispondi alle chiamate su Sense 2 utilizzando il microfono e l'altoparlante integrati e leggi i messaggi direttamente dal polso. *In arrivo.*
Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze.
- 40+ MODALITÀ DI ALLENAMENTO**
Accedi a numerose modalità di allenamento come sci e golf e scopri le statistiche in tempo reale.
- PROFILO DI SONNO PREMIUM**
Scopri come dormire meglio con il Profilo di sonno. Identifica il tuo animale del sonno e visualizza un'analisi personalizzata del tuo riposo ogni mese.⁴
- PUNTEGGIO E FASI DEL SONNO**
Comprendi la qualità del tuo riposo con un Punteggio del sonno personalizzato, e scopri un'analisi dettagliata del tempo trascorso nelle fasi di sonno leggero, profondo e REM.
- MINUTI IN ZONA ATTIVA**
Ottieni il massimo da ogni allenamento. I Minuti in Zona Attiva sfruttano i dati del battito cardiaco per aiutarti a raggiungere e mantenere l'intensità desiderata.
- LIVELLO DI RECUPERO GIORNALIERO PREMIUM**
Ottimizza la tua routine con il Recupero Giornaliero, un punteggio che analizza i segnali del tuo corpo e ti dice se è pronto a dare il massimo o se dovresti concentrarti sul recupero.¹
- RILEVAZIONE CONTINUA DEL BATTITO CARDIACO**
Grazie all'avanzato sensore a multi-propagazione, Sense 2 traccia il battito cardiaco in modo continuo durante l'allenamento, il sonno e l'intera giornata.
- BATTERIA + RICARICA RAPIDA**
6+ giorni di autonomia per muoverti con più libertà e 24 ore di autonomia con soli 12 minuti di ricarica.⁶
- 6 MESI DI ABBONAMENTO PREMIUM**
Sense 2 include 6 mesi di Premium che ti dà l'accesso a funzioni chiave come Livello di Recupero Giornaliero, Profilo di sonno, allenamenti ad alta intensità, sessioni di meditazione e altro ancora.⁸
- DESIGN SOTTILE, LEGGERO E COMODO DA INDOSSARE**
Grazie al suo design leggero, sottile e naturale al polso, questo smartwatch è comodo da indossare mentre ti alleni, quando dormi e durante l'intera giornata.
- APP ECG**
Monitora il tuo ritmo cardiaco in ogni momento per rilevare segni di fibrillazione atriale, un'irregolarità del ritmo cardiaco, con l'app ECG compatibile.²
- GPS INTEGRATO**
Usa il GPS integrato per visualizzare ritmo e distanza durante gli allenamenti all'aperto, poi controlla le zone cardio sull'app Fitbit.
- LIVELLI DI OSSIGENO NEL SANGUE (SPO2)**
Monitora i livelli di ossigeno nel sangue per tracciare potenziali variazioni significative nel tuo benessere.⁵
- NOTIFICHE DI RITMO CARDIACO IRREGOLARE**
Traccia i segni di ritmo cardiaco irregolare che potrebbero indicare la presenza di fibrillazione atriale (AFib) e condividi i risultati con il tuo medico.²
- ASSISTENTE VOCALE**
Usa Amazon Alexa Integrata per ottenere informazioni su notizie e meteo, impostare promemoria per andare a dormire e sveglie, controllare i tuoi dispositivi smart home e molto ancora, tutto parlando con il tuo smartwatch.⁷

Sfoggia il tuo stile con gli accessori

I cinturini mostrati sono compatibili con Sense 2, Sense, Versa 4 e Versa 3. Smartwatch venduto separatamente.



Cinturini Infinity

Canale online e Fitbit.com: Nero, Bianco lunare, Salvia, Blu nebbia, Rosa, Blu avio



Cinturini Sport

Nero/Bianco lunare, Blu/Grigio, Bianco ghiaccio/Bianco lunare
Canale online e Fitbit.com: Melone/Rosa, Rosa/Rosa petalo, Giallo fluo/Bianco ghiaccio, Azzurro/Blu oceano



Cinturini in tessuto (realizzati con REPREVE®)

Antracite
Canale online e Fitbit.com: Arcobaleno



Cinturino hook-and-loop

Canale online e Fitbit.com: Antracite



Cinturino in pelle vegana

Canale online e Fitbit.com: Blu indaco



Cinturino in pelle Horween®

Canale online e Fitbit.com: Noce

I livelli di ossigeno nel sangue, le Metriche di salute e l'assistente vocale non sono disponibili in tutti i paesi. 1. Recupero Giornaliero, Profilo di sonno, Rilevamento di russamento e rumore e la maggior parte delle sessioni di rilassamento richiedono un abbonamento Fitbit Premium. I suggerimenti di contenuti Premium non sono disponibili in tutti i paesi e potrebbero essere solo in inglese. 2. L'app ECG e le notifiche di ritmo irregolare sono disponibili solo in alcuni paesi e con alcuni prodotti Fitbit; funzione non destinata all'uso da parte di persone di età inferiore ai 22 anni. La funzione di notifiche di ritmo irregolare non è destinata all'uso da parte di persone con fibrillazione atriale nota. 3. Il monitoraggio dello stress richiede ricariche più frequenti. 4. Richiede un abbonamento Fitbit Premium. Non destinato a finalità mediche. Consulta il tuo medico curante per domande sulla tua salute. 5. La funzione SpO2 non è destinata alla diagnosi o al trattamento di qualsiasi condizione medica. È destinata ad aiutarti a gestire il tuo benessere e a registrare le tue informazioni. 6. La durata della batteria varia in base all'uso e ad altri fattori. 7. Le funzioni dell'assistente vocale possono variare, vedi fitbit.com/it/voice. 8. Solo nuovi utenti Fitbit Premium. Da attivare insieme al dispositivo. È richiesto un metodo di pagamento valido. La prova deve essere attivata entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo. Discidi prima del termine del periodo di prova per evitare costi di abbonamento.