



## T-Fit 235 A

MANUALE UTENTE ITALIANO

USER MANUAL ENGLISH

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti di questo prodotto vedi: [www.trevi.it](http://www.trevi.it)

For additional information and updates of this product see: [www.trevi.it](http://www.trevi.it)

Pour plus d'informations et mises à jour de ce produit, voir: [www.trevi.it](http://www.trevi.it)

Weitere Informationen und Updates zu diesem Produkt finden Sie unter: [www.trevi.it](http://www.trevi.it)

Para obtener información adicional y actualizaciones de este producto, consulte: [www.trevi.it](http://www.trevi.it)

**Benvenuti nel manuale di utilizzo del braccialetto smart Trevi**

**T-Fit 235 A. Lo strumento giusto per un'esperienza fitness adatta a te.**

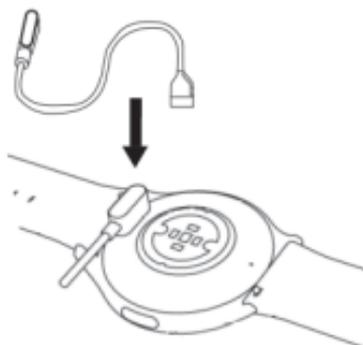
## Manutenzione

Si prega di ricordare i seguenti suggerimenti per la manutenzione del braccialetto:

- Pulire regolarmente il braccialetto, specialmente il lato interno con i contatti metallici, e tenerlo asciutto.
- Regolare la tenuta del bracciale per garantire la circolazione dell'aria.
- Un uso eccessivo di prodotti per la cura della pelle sul polso può risultare dannoso per il braccialetto.
- Si prega di non continuare ad indossare il braccialetto in caso sopraggiungano stati di allergia cutanea o qualsiasi altro stato di alterazione cutanea.

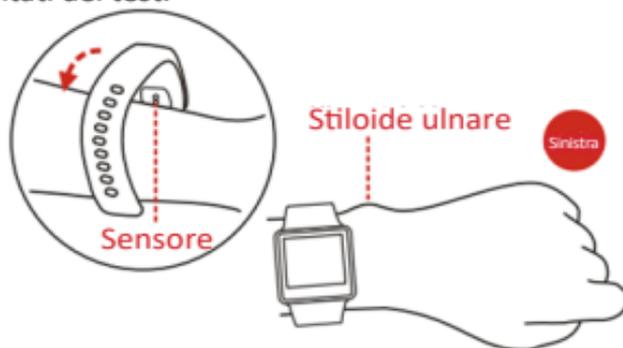
## Ricarica batteria

1. Sul retro del braccialetto sono presenti dei contatti metallici per la ricarica della batteria. Avvicinare la clip magnetica del cavo di ricarica ai contatti metallici, questa tenderà ad allinearsi correttamente in maniera automatica.
2. Collegare la presa USB del cavetto di ricarica ad una porta USB di un caricabatterie 5V/1A o di un computer.
3. È possibile visualizzare sul display lo stato di carica.



## Come indossare l'orologio

- Indossare l'orologio dopo lo stiloideo ulnare.
- Allacciare il cinturino al polso regolandolo perfettamente alle dimensioni del proprio polso.
- Mantenere il sensore il più vicino alla pelle, evitare ogni suo movimento e che la luce esterna influenzi l'accuratezza dei test.
- Tenere pulita l'area del test, il sudore o le macchie influenzeranno i risultati dei test.



## Descrizione braccialeto

1. Descrizione del corpo principale del braccialeto.



2. Accensione

Tenere premuto il tasto per 5 secondi o collegare la clip di ricarica per accendere il braccialeto.

3. Spengimento

A schermo attivo, tenere premuto il tasto per 5 secondi e selezionare il segno di spunta che comparirà sul display.

## Introduzione alle caratteristiche del braccialetto



- Far scorrere il dito sul display per visualizzare le varie schermate;
- Premere il tasto laterale per illuminare lo schermo, premerlo nuovamente per accedere alle impostazioni, in navigazione premerlo per tornare alla visualizzazione dell'orologio.

### Interfaccia principale

Dopo il primo accoppiamento tra braccialetto e APP, verranno sincronizzati l'ora e la data e si avvierà il conteggio dei passi e calorie.

### Interfacce funzioni

Trascinare il dito verso sinistra per visualizzare le funzioni telefoniche di tastiera virtuale, contatti e registro chiamate. Scorrere nuovamente il dito verso sinistra per visualizzare le interfacce delle altre funzioni.

### Menu funzioni recenti

Trascinare il dito verso destra per visualizzare il Menu delle funzioni utilizzate più di recente.

### Notifiche

Trascinare il dito verso l'alto per visualizzare la lista di tutte le notifiche ricevute.

### Pagina controllo/ Attivazioni rapide

Trascinare il dito verso il basso per visualizzare la pagina di controllo e dove poter attivare rapidamente alcune funzioni.

### Download e installazione della APP

- Utilizza il tuo telefono per scansionare il codice QR qui sotto per scaricare l'applicazione "H Band" o cerca l'applicazione "H Band" da Google Play Store e Apple Store. Quindi installala nel tuo telefono.

*Nota: il vostro smartphone deve supportare Android 4.4 o iOS 9.0 o versioni superiori, e versione di Connettività Wireless 5.0 o superiore.*

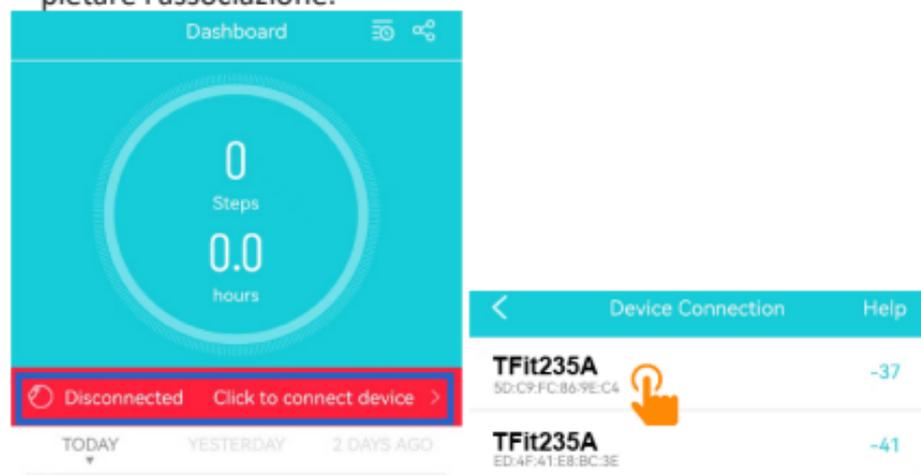
**Operazione errata: associare lo smartwatch direttamente tramite Connettività Wireless nelle impostazioni del telefono.**

*Nota: quando si installa e si utilizza l'APP "H Band" per la prima volta, il sistema richiederà di abilitare GPS, Connettività Wireless, file, fotocamera, messaggi, notifiche e altre autorizzazioni del telefono cellulare. Fare clic su "Consenti" a tutte le richieste per garantire che tutte le funzioni siano normali.*



Una volta che lo smartwatch è associato all'APP H Band:

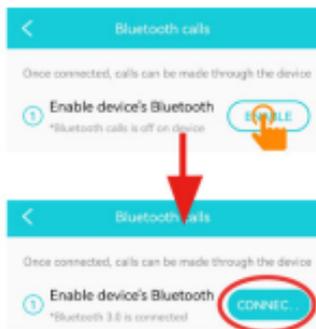
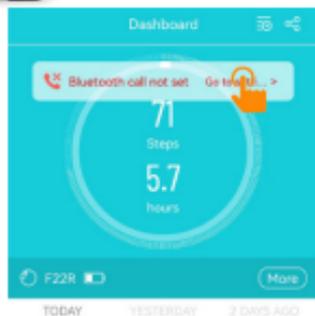
- Tenere premuto il tasto per 3 secondi per accendere lo smartwatch;
- Attiva Connettività Wireless e GPS;
- Aprire l'APP "H Band", quindi fare clic su "Fare clic per connettere il dispositivo" nell'interfaccia "Pannello dati";
- Seleziona "TFit235A" nella pagina di ricerca. Se "TFit235A" non è nell'elenco, scorrere verso il basso sullo schermo per eseguire nuovamente la ricerca, quindi selezionare "TFit235A" per completare l'associazione.



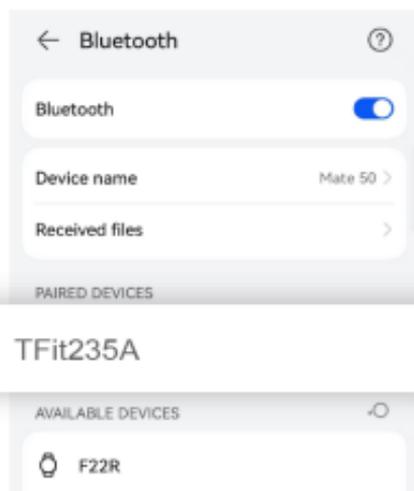
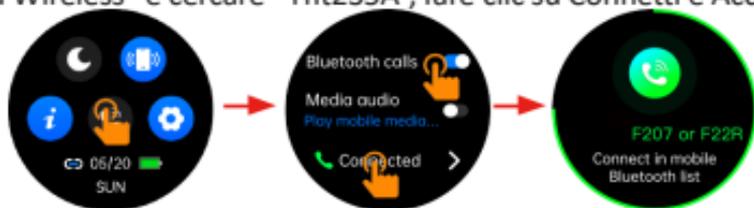
## Accoppiamento per gestione chiamate e Rubrica

Dopo che lo smartwatch è stato collegato correttamente all'APP "H Band", anche la funzione di chiamata verrà connessa automaticamente, ma se a causa della versione del sistema dello smartphone, delle autorizzazioni e di altri motivi non può essere connessa automaticamente, la soluzione è la seguente:

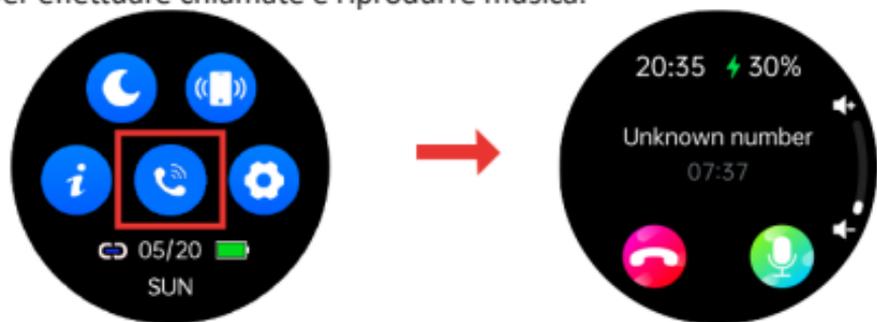
1. Nella parte superiore dell'APP H Band è presente un pulsante rosso "La chiamata Wireless non è impostata". Fare clic per accedere alle impostazioni di chiamata. Fare clic sul pulsante "On". Dopo alcuni secondi, mostra che è connesso.



2. Nell'interfaccia del quadrante dell'orologio, scorrere nel pannello di controllo, fare clic sull'icona della chiamata Wireless, quindi fare clic su "Non connesso" per accedere alla pagina di ricerca delle chiamate.
3. Sullo smartphone, aprire "Impostazioni" - "Impostazioni Connettività Wireless" e cercare "Tfit235A", fare clic su Connetti e Accoppia.



Scorri verso il basso l'elenco a discesa dell'interfaccia del quadrante. Se l'icona della chiamata è accesa, significa che il tuo smartwatch è stato collegato normalmente al telefono. Puoi utilizzare l'orologio per effettuare chiamate e riprodurre musica.



### Note:

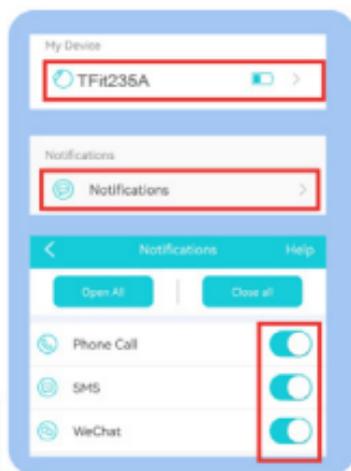
*Lo smartwatch fornisce agli utenti un interruttore per la funzione di chiamata e un interruttore per la funzione di riproduzione multimediale. Se è necessario disattivare o attivare temporaneamente la funzione di chiamata e la funzione di riproduzione musicale durante l'uso, è possibile attivarle o disattivarle nel menu di scelta rapida dell'orologio.*

*Per offrire agli utenti un'esperienza migliore, quando si utilizza lo smartwatch connesso per la prima volta, l'audio multimediale è disattivato per impostazione predefinita e gli utenti possono attivarlo in base alla situazione reale.*

*A causa dell'aggiornamento del sistema dello smartphone e della versione dell'APP, il funzionamento effettivo potrebbe essere leggermente diverso da quanto indicato.*

### Promemoria messaggio

Per impostazione predefinita, l'orologio attiva solo il promemoria delle chiamate in arrivo. Altre app di promemoria devono essere impostate dall'utente in base alla situazione reale. (Oltre alle impostazioni tramite APP, puoi anche scegliere di aprire la notifica nelle impostazioni dell'orologio > impostazioni delle funzioni).



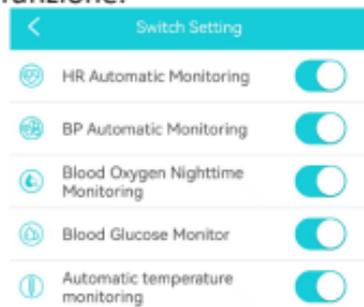
Per l'APP non elencata, puoi aprire altre opzioni di seguito e selezionare l'APP corrispondente.

### Gestione dei permessi

1. Quando l'app viene installata per la prima volta, verrà visualizzata la relativa richiesta di autorizzazione. Per garantire il normale funzionamento dell'app, consentire tutte le richieste.
2. In caso di rifiuto alla richiesta di autorizzazione, è possibile accedere alla funzione di gestione delle autorizzazioni dell'APP e reimpostarla.
3. Per garantire il normale utilizzo dell'app, occorre garantire il funzionamento in background della stessa. Alcuni sistemi di telefonia mobile negano automaticamente il funzionamento in background. Aggiungere "H Band" alla lista delle APP consentite al funzionamento in background del telefono cellulare.
4. Alcune app di chat hanno le proprie impostazioni di gestione delle informazioni. Apri la notifica informativa nelle impostazioni dell'app di chat.

## Rilevamento automatico della funzione benessere

L'orologio fornisce la funzione di rilevamento della salute 24 ore su 24, incluso il rilevamento della frequenza cardiaca, della temperatura, della pressione sanguigna, della glicemia e dell'ossigeno nel sangue. È possibile attivare il rilevamento automatico per ciascuna funzione.



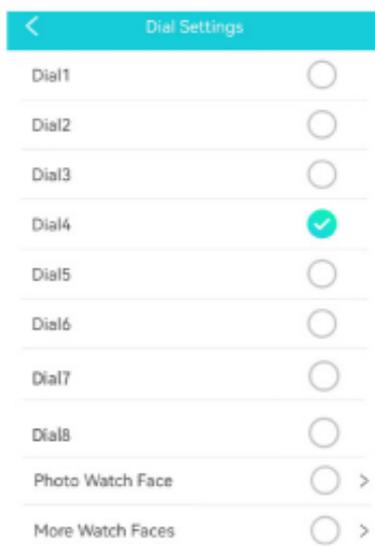
## Impostazioni del quadrante

L'orologio ha otto quadranti speciali e un gran numero di quadranti di rete. Gli utenti possono caricare le proprie immagini per creare quadranti personalizzati.

I quadranti 1-8 sono quadranti esclusivi ed è possibile scegliere liberamente di passare da uno all'altro

Photo Watch Face: Gli utenti possono caricare immagini liberamente e creare un quadrante speciale secondo le istruzioni

More Watch Face: L'APP fornisce un gran numero di quadranti, che non vengono aggiornati regolarmente. Gli utenti possono scegliere i quadranti che desiderano scaricare sull'orologio

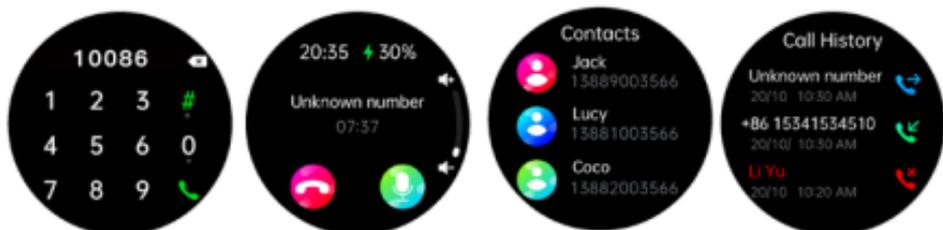


## Altro

Oltre alle funzioni di cui sopra, l'APP e l'orologio forniscono anche funzioni come il cambio della lingua, l'ora dello schermo luminoso, il meteo, l'unità di misura, la sveglia, ecc.

## Funzioni principali

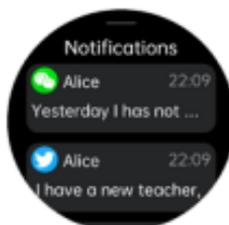
### Tastiera, contatti, registro chiamate



*Nota: per utilizzare le funzioni relative alle chiamate, è necessario collegare contemporaneamente l'APP "H Band" e la funzione di chiamata. Consultare la guida operativa sopra per il metodo di connessione specifico.*

*I contatti della rubrica devono essere aggiunti tramite l'APP "H Band".*

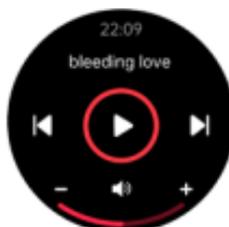
## Messaggi



Portarsi nell'interfaccia Messaggi, per scorrere e leggere tutti i messaggi ricevuti. Nel caso venga raggiunto il numero massimo di messaggi memorizzati, all'arrivo di un nuovo messaggio verrà cancellato il più vecchio.

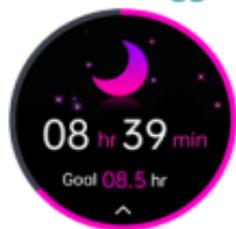
*Nota: nella visualizzazione dei messaggi, è possibile eliminarli selezionando il simbolo del bidone.*

## Controllo musica



Nell'interfaccia Controllo musica è possibile avviare, mettere in pausa e gestire i brani musicali presenti nello smartphone. Utilizzare gli appositi comandi che compaiono sul display.

## Monitoraggio del sonno



Lo smartwatch monitorerà la qualità del sonno e formerà un rapporto per aiutare a migliorare la qualità del sonno.

*Nota: l'orario di inizio della modalità sonno è dalle 20:00 alle 10:00 del giorno successivo e gli altri orari non sono inclusi nella modalità di sospensione.*

*Durante il sonno, se il sonno è breve, oppure si cammina o si eseguono altre azioni, lo smartwatch potrebbe non riconoscere lo stato di sonno oppure i dati potrebbero non essere accurati.*

## Misurazione della frequenza cardiaca

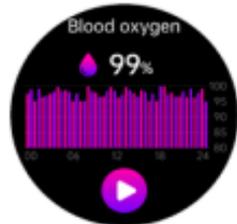


Selezionando l'interfaccia della frequenza cardiaca si avvierà la rilevazione in tempo reale della propria frequenza cardiaca. Verranno indicati anche i valori di frequenza cardiaca alta e bassa rilevati nella giornata.

Avvertenze da osservare per ottenere una rilevazione corretta:

- Il sensore della frequenza cardiaca deve essere ben a contatto con la pelle durante la rilevazione. Se il braccialetto è troppo lento, la misurazione potrà risultare imprecisa. **È vivamente sconsigliato fissare la luce verde del sensore; in caso contrario, potrebbero insorgere danni all'apparato visivo.**
- Durante la misurazione è consigliato che l'utente stia il più fermo possibile e in condizioni di riposo.
- Il dispositivo misura la frequenza cardiaca in modo dinamico e in tempo reale, quindi la frequenza cardiaca varia in base alle diverse condizioni, come parlare, mangiare e bere.
- Assicurarsi che il sensore non risulti sporco durante la misurazione. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influenzare l'accuratezza dei risultati delle misurazioni.

### Ossigenazione del sangue



Una volta selezionata l'interfaccia dell'ossigenazione del sangue il rilevamento si avvierà automaticamente. Al termine della misurazione, il braccialetto vibrerà e visualizzerà i dati rilevati. La saturazione di ossigeno nel sangue è la percentuale di emoglobina impiegata nel trasporto di ossigeno rispetto al totale impieghabile, cioè la concentrazione di ossigeno nel sangue.

*Nota: I dati di pressione del sangue e di ossigeno sono solo per riferimento e non possono essere utilizzati come base dei relativi aspetti medici.*

### Pressione sanguigna



Una volta selezionata l'interfaccia della pressione sanguigna il rilevamento si avvierà automaticamente. Al termine della misurazione, il braccialetto vibrerà e visualizzerà i dati rilevati, premere il tasto blu per riavviare la misurazione. Effettuare la misurazione della pressione sanguigna in un luogo

tranquillo con temperatura adeguata, riposare per almeno 5 minuti prima della misurazione per evitare la tensione, l'ansia e l'eccitazione emotiva. Misurare la pressione sanguigna per tre volte, con due minuti d'intervallo tra le prove, e registrare la media delle tre letture.

### Temperatura corporea



Strumento di misurazione della temperatura, variazioni di temperatura facili da comprendere.

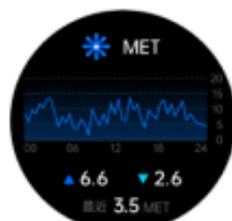
Per garantire l'accuratezza dei dati, attendere 10 minuti e quindi misurarli per 24 ore. È necessario attivare il rilevamento automatico nell'APP o nell'orologio

### Glucosio nel sangue



Rilevamento non traumatico della glicemia, misurazione portatile, in tempo reale, sicura e accurata della glicemia, conveniente per adattare la dieta in tempo e una prevenzione efficace in anticipo.

### MET



MET (equivalente metabolico dell'attività) è un'unità che stima la quantità di energia utilizzata dall'organismo durante l'attività fisica, rispetto al metabolismo a riposo. È utilizzato come standard internazionale per la misurazione dell'attività fisica.

### Assistente Vocale



Selezionando l'interfaccia dell'Assistente Vocale, si avvierà l'assistente vocale del telefono, per completare la chiamata, riprodurre musica, ecc.

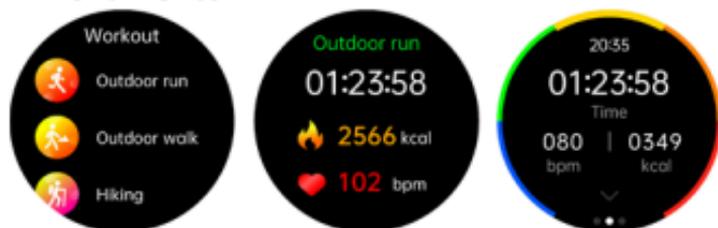
Nota: questa funzione può essere utilizzata solo dopo che l'orologio è collegato al telefono cellulare.

### Monitoraggio del ciclo



Questa funzione è disponibile solo se nell'APP il sesso è impostato su femminile. È possibile impostare quattro stati: periodo mestruale, periodo di preparazione alla gravidanza, periodo di gravidanza e periodo postpartum.

## Allenamento



Lo smartwatch offre oltre 100 modalità sportive. Ogni modalità è soggetta ad una messa a punto professionale. Durante l'esercizio, l'orologio monitorerà il tempo di esercizio, la frequenza cardiaca, le calorie e altri dati sull'esercizio per aiutarti ad allenarti in modo più efficace.

## Domande frequenti (FAQ)

### L'app H Band non è riuscita a collegarsi all'orologio

1. Si consiglia di aggiornare l'app H Band alla versione più recente.
2. Assicurati che la Connettività Wireless del tuo cellulare sia acceso e che il tuo sistema di telefonia mobile sia compatibile con Android 4.4 o iOS 10.0 o versioni successive.
3. Si consiglia di chiudere tutti i programmi, riavviare la Connettività Wireless, quindi aprire H Band per eseguire nuovamente la ricerca.

### Lo smartwatch non può ricevere informazioni o notifiche telefoniche

1. Assicurati che il tuo smartwatch sia collegato al tuo telefono cellulare tramite l'app H Band.
2. È necessario attivare la funzione di promemoria intelligente e la funzione di promemoria delle chiamate nell'app H Band.
3. Assicurati che la Connettività Wireless del tuo telefono sia acceso.

## Devo collegare sempre il mio smartwatch al telefono per utilizzare l'orologio?

1. È possibile utilizzare le seguenti funzioni: conteggio dei passi, monitoraggio della frequenza cardiaca, monitoraggio del sangue, monitoraggio del sonno, distanza, calorie e modalità esercizio, conto alla rovescia, timer, sveglia, regolazione della luminosità, ecc. senza connettersi all'app. Dopo aver collegato nuovamente lo smartwatch al telefono cellulare entro tre giorni, i dati rilevanti verranno sincronizzati con l'app.
2. Per le seguenti funzioni: chiamata, promemoria chiamata, notifica messaggio, ricerca sul cellulare, acquisizione di foto e altre funzioni che devono essere utilizzate con i telefoni cellulari, lo smartwatch può essere utilizzato solo dopo essere stato collegato normalmente all'app H Band.

## Perché non posso indossare lo smartwatch quando faccio un bagno caldo?

1. La temperatura dell'acqua del bagno è molto elevata e produce molto vapore. Quando la temperatura scende, l'acqua si condensa in goccioline, che possono facilmente causare cortocircuiti interni e danni. Si prega di togliere l'orologio quando si resta in acqua per un lungo periodo, ad esempio durante le immersioni o il bagno, per evitare che le variazioni della pressione dell'acqua incidano sulle funzioni.

## Perché c'è un divario tra la frequenza cardiaca, la glicemia, la pressione sanguigna e altri valori di salute fisica rilevati dagli smartwatch e quelli misurati dai dispositivi medici?

1. Il principio di misurazione utilizzato da apparecchiature diverse è diverso e anche i risultati della misurazione saranno diversi.
2. Anche la misurazione dell'orologio presenta un errore di misurazione compreso nell'intervallo consentito.

### Utilizzo in condizioni di bagnato

Il dispositivo è resistente all'acqua, il che significa che è resistente alla pioggia e agli spruzzi d'acqua e può resistere anche all'allenamento più intenso.

*Note:*

- *Non nuotare con il dispositivo. Inoltre, non consigliamo di fare la doccia con il braccialetto; anche se l'acqua non danneggerà il dispositivo.*
- *Indossarlo 24 ore su 24, 7 giorni su 7, non dà alla tua pelle la possibilità di respirare.*
- *Ogni volta che inumidisci il braccialetto, asciugalo accuratamente prima di rimmetterlo.*



### Attenzione:

Consultare sempre il proprio medico prima di avviare un programma di esercizi. TREVI T-Fit 235 A non è un dispositivo medico ma un apparecchio in grado di misurare e di visualizzare su un display LCD la frequenza cardiaca di chi lo indossa.

### Avvertenze

Questo dispositivo è uno strumento elettronico di alta precisione; evitate quindi di utilizzarlo nei seguenti casi:

- Vicino a forti fonti di calore come caloriferi e stufe.
- In ambienti troppo freddi o troppo caldi o molto polverosi.
- L'apparecchio non deve essere esposto a stillicidio o a spruzzi d'acqua. Nessun oggetto pieno di liquido, quali vasi, deve essere posto sull'apparecchio.
- Se dei liquidi penetrano all'interno del dispositivo portare il dispositivo al più vicino centro assistenza autorizzato TREVI.
- Non utilizzare il dispositivo in prossimità di gas infiammabili o esplosivi, questo potrebbe causare un malfunzionamento del dispositivo o un pericolo di incendio.
- Nessuna sorgente di fiamma nuda, quali candele accese, deve essere posta sull'apparecchio.
- Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Il dispositivo non è un giocattolo. Il dispositivo è composto da parti smontabili di piccole dimensioni che, se ingerite, possono provocare soffocamento.
- Non esporre il dispositivo a forti urti.
- Conservare il prodotto in un luogo asciutto quando non lo si utilizza.
- Conservare questo manuale.

**Caratteristiche**

Tipo dispositivo: Braccialetto Smart

Display: 1,43" TFT

Peso: 38g

Lunghezza: 25cm

Materiale cinturino: Silicone

Grado di resistenza all'acqua: IP67

Capacità batteria: 250mAh

Connettività Wireless: 5.0

Picco di potenza di trasmissione Wireless: 1mW

Massima potenza di trasmissione Wireless: 0,8mW

Banda di trasmissione Wireless: 2,4GHz

Sistema operativo supportato: Android 4.4, iOS 10.0 o superiori

Incluso nella confezione: dispositivo, cavetto di ricarica, istruzioni



**INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"**

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei componenti essenziali giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 cm. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014.



Welcome to use smart bracelet, the high-performance wrist-band smart bracelet will create the intimate fitness experience for you.

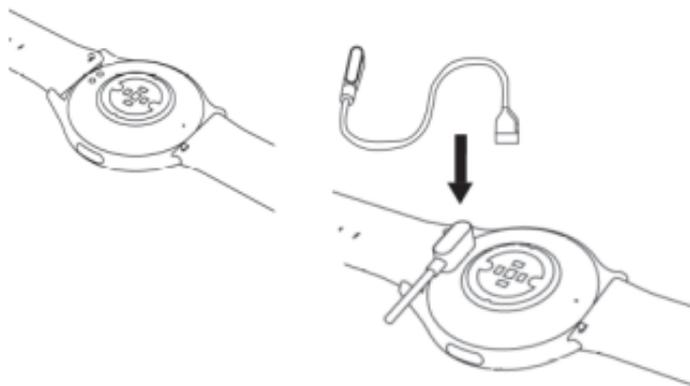
## Maintenance

Please, remember the following tips in terms of smart bracelet maintenance:

- Clean the smart bracelet regularly, especially the inner side of it and keep it dry.
- Adjust the tightness of smart bracelet to ensure air circulation.
- Exclusive skincare product is undesirable on wrist with a smart bracelet on
- Please cease wearing the smart bracelet in case of skin allergy or any discomfort.

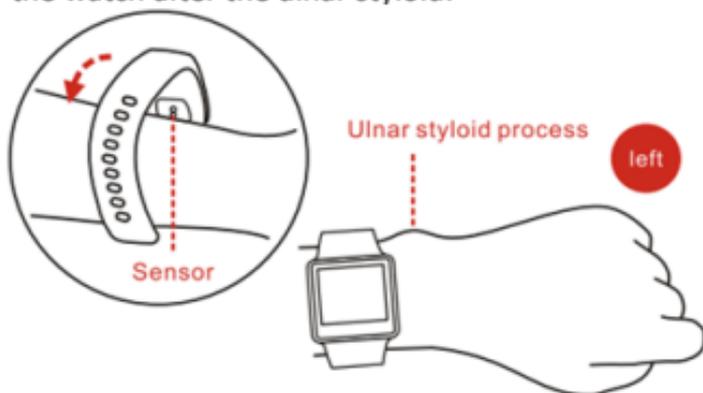
## Charging

1. There are metal contacts on the back of the bracelet for charging the battery. Bring the magnetic clip of the charging cable close to the metal contacts, this will tend to align correctly automatically.
2. Connect the USB plug of the charging cable to a USB port of a 5V/ 1A charger or a computer
3. You can view the charge status on the display.



## How to wear the watch

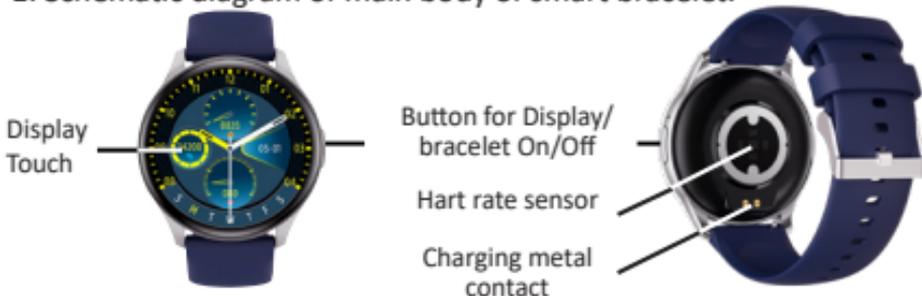
- Wear the watch after the ulnar styloid.



- Fasten the strap to your wrist by adjusting it perfectly to the size of your wrist.
- Keep the sensor as close to the skin, avoid any movement and that external light influences the accuracy of the tests.
- Keep the test area clean, sweat or stains will affect the test results.

## Bracelet description

1. Schematic diagram of main body of smart bracelet.



2. Power On

You can hold the button for 5 seconds or plug in the charging clamp to charge the smart bracelet.

3. Power Off

Press and hold the button for 5 seconds and select the check mark that will appear on the display.

## Introduction of smart bracelet features



- Slide your finger on the display to view the various screens;
- Press the side button to light up the screen, press it again to access the settings, while navigating press it to return to the time display.

### Main Interface

After the smart bracelet and APP are first paired, it will synchronize the time, date, steps and calories symbols of the phone.

### Function Interfaces

Drag your finger to the left to view the soft keypad, contacts and call log phone functions. Drag your finger to the left again to view other function interfaces.

### Menu

Drag your finger to the right to view the list of all available functions. Other functions can be found by selecting the item "Settings".

### Notifications

Drag your finger right to view the Most Recently Used Features Menu.

### Control center

Drag your finger down to view the page where you can quickly activate some functions.

### Downloading and binding of smart bracelet APP

- Please use your phone to scan the QR code below to download the "H Band" application, or search the "H Band" application from Google Play Store and Apple Store. Then install it into your phone.

*Note: Your smartphone must support Android 4.4 or iOS 9.0 or above, and Wireless Connectivity version 5.0 or above.*

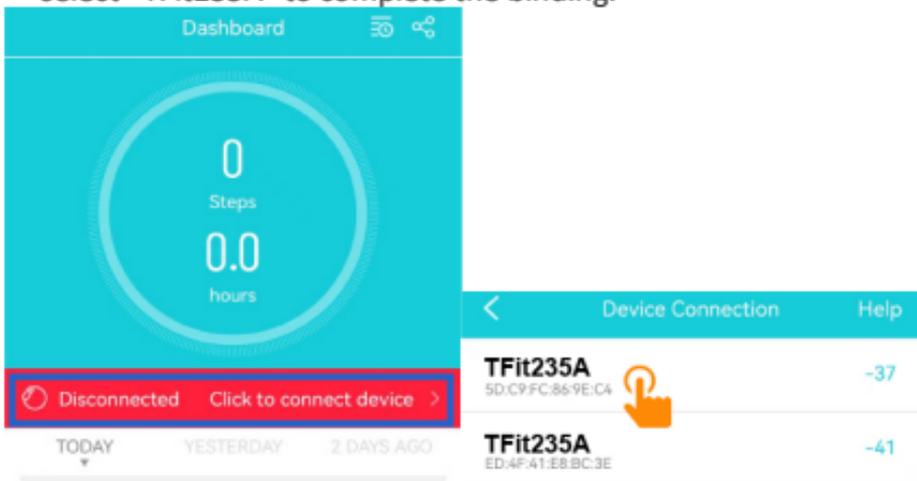
**Wrong operation: Pair the smart watch directly through Wireless Connectivity in the phone settings.**

*Note: When installing and using the "H Band" APP for the first time, the system will prompt you to enable the GPS, Wireless Connectivity, file, camera, messages, notification and other permissions of the mobile phone. Click "Allow" at all prompts to ensure that all functions are normal.*



Smart watch is bound to H Band APP:

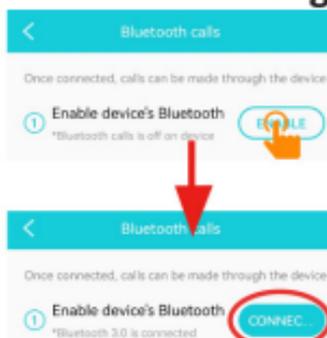
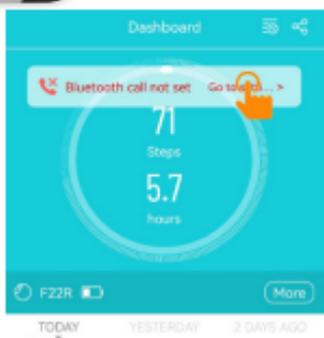
- Press and hold the key for 3 seconds to turn on the smart watch;
- Turn on Wireless Connectivity and GPS;
- Open the “H Band” APP, and then click “Click to connect the device” on the “Data panel” interface;
- Select “TFit235A” on the search page. If “TFit235A” is not in the list, please swipe down the screen to search again, and then select “TFit235A” to complete the binding.



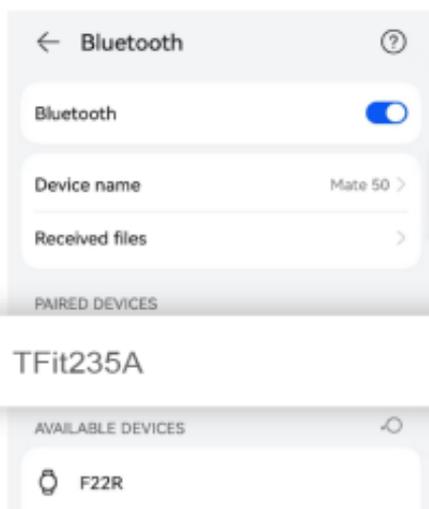
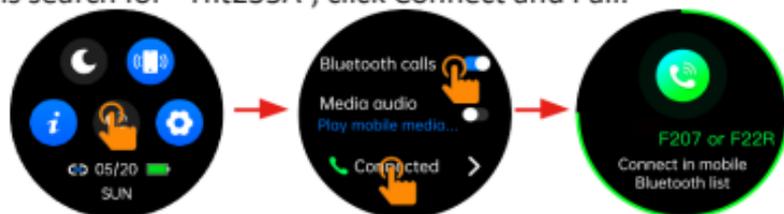
## Pairing for call management

After the smart watch is correctly connected to the “H Band” APP, the call function will also be automatically connected at the same time, but due to the mobile phone system version, permissions and other reasons, it cannot be automatically connected. The solution is as follows:

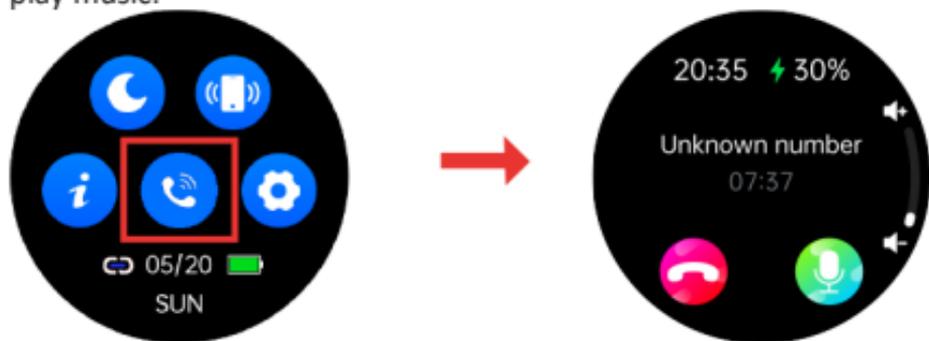
1. On the top of the H Band APP, there is a red button “Wireless call is not set”. Click to enter the call settings. Click the “On” button. After a few seconds, it shows that it is connected.



2. On the watch dial interface, slide into the control panel, click the Wireless call icon, and then click "Not connected" to enter the call search page.
3. Open the phone's "Settings" - "Wireless Connectivity Setting" and search for "Tfit235A", click Connect and Pair.



Swipe down the drop-down list of the watch face interface. If the call icon is lit, it means that your smart watch has been connected to the phone normally. You can use the watch to make calls and play music.



### Remarks:

*The smart watch provides users with a call function switch and a media play function switch. If you need to temporarily turn off or turn on the call function and music play function during use, you can turn them on or off in the shortcut menu of the watch.*

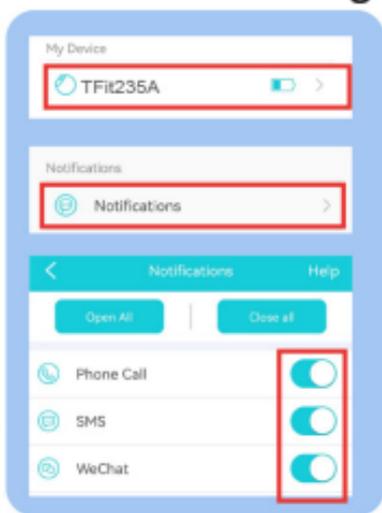
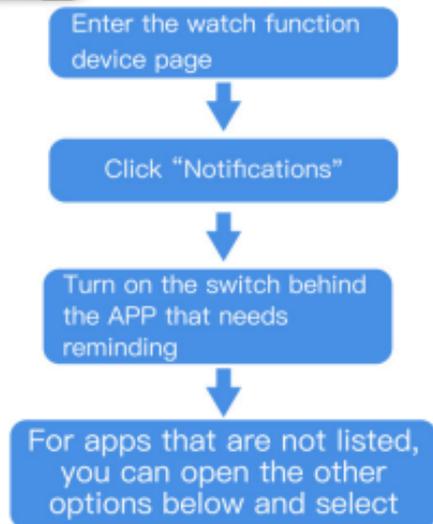
*In order to give users a better experience, when using the connected smart watch for the first time, the media audio is turned off by default, and users can turn it on according to the actual situation.*

*Due to the update of mobile phone system and APP version, the actual operation may be slightly different from the guide. Please follow the actual operation.*

### Message reminder

By default, the watch only turns on the incoming call reminder.

Other reminder apps need to be set by the user according to the actual situation. (In addition to settings through APP, you can also select to open the notification in the watch settings > function settings).



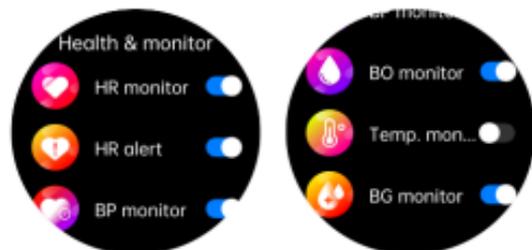
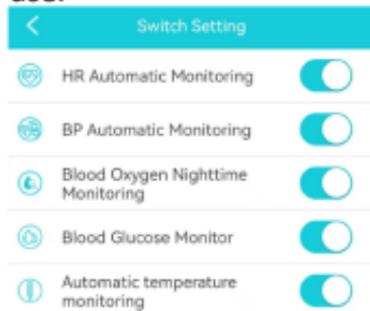
For the unlisted APP, you can open other options below and select the corresponding APP.

### Permission management

1. When the app is installed for the first time, the app will pop up the relevant permission request. To ensure the normal use of the function, please allow all.
2. If you refuse the permission request carelessly, you can check it through the permission management function of the APP and reset it by pressing the reminder.
3. In order to ensure the normal use of the function, the APP needs to ensure the background operation. Some mobile phone systems will automatically clear the background. Please add the "H Band" APP to the white list on the mobile phone and lock the background operation.
4. Some chat apps have their own information management settings. Please open the information notification in the chat app settings.

## Automatic detection of health function

The watch provides 24-hour health detection function, including detection of heart rate, temperature, blood pressure, blood glucose and blood oxygen detection. Users can open it according to actual use.



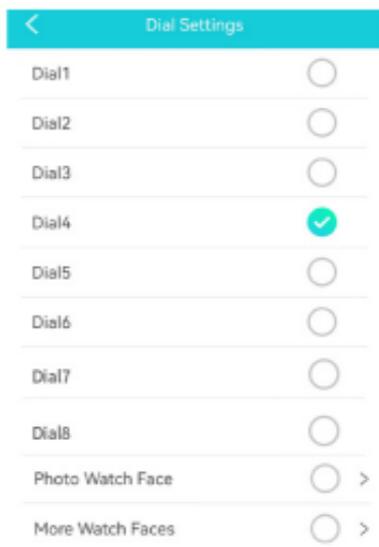
## Dial settings

The watch has eight special dials and large number of network dials. Users can upload their own pictures to make dials.

Dial 1-8 are exclusive dials and users can freely choose to switch between them.

Photo Watch Face: Users can upload pictures freely, and make a special dial according to the instructions

More Watch Faces: The APP provides a large number of dials, which are not updated regularly. Users can choose the dials they like to download to the watch.

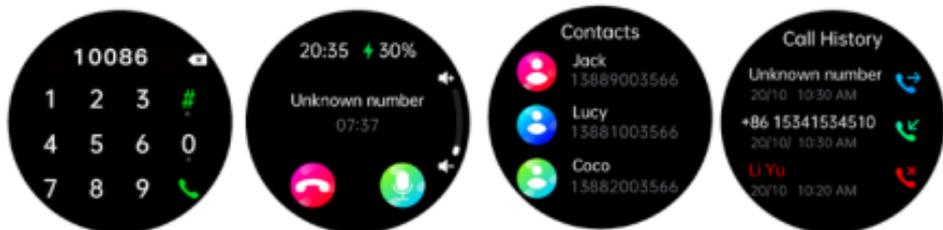


## Other

In addition to the above functions, the APP and the watch also provide functions such as language switching, bright screen time, weather, unit of measure, alarm clock, etc. Due to limited space, users can experience it by themselves.

## Main functions

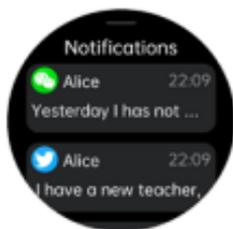
### Keypad, Contacts, Call History



*Note: To use the call related functions, you need to connect the "H Band" APP and the call function at the same time. See the above operation guide for the specific connection method.*

*Address book contacts need to be added through the "H Band" APP.*

### Message reminder



Go to the Messages interface to scroll and read all the messages received. If the maximum number of stored messages is reached, the oldest one will be deleted when a new message arrives.

*Note: When viewing a message, you can delete it by selecting the icon with the bin.*

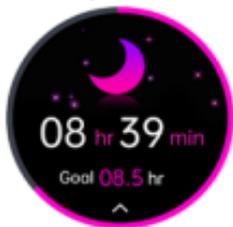
### Player Shutter



You can use this function to play music on your watch and control the music on your phone.

*Note: The watch can only let the smart watch play music when it is connected to the call function and the audio media of the smartwatch is turned on, otherwise it can only control the phone to play music.*

## Sleep monitoring



The smartwatch will monitor your sleep quality while you sleep and form a report to help you improve your sleep quality.

*Note: The start time of sleep mode is from 20pm to 10am the next day, and other time is not included in sleep.*

*During sleep, if the sleep is short, or walking, or other actions, the smart watch may not be recognize the sleep state or the data are inaccurate.*

## Heart rate measurement

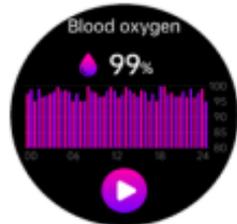


Selecting the Heart Rate interface will start the real-time measurement of your heart rate. The high and low heart rate values measured during the day will also be indicated.

Warnings to be observed to obtain correct detection:

- The heart rate sensor must be in good contact with the skin during detection. If the bracelet is too loose, the measurement may be inaccurate. **It is strongly not recommended to stare at the green sensor light; otherwise, damage to the visual system could occur.**
- During the measurement it is recommended that the user stay as still as possible and in rest conditions.
- The device measures heart rate dynamically and in real time, so heart rate varies according to different conditions, such as talking, eating and drinking.
- Make sure the sensor is not dirty during measurement. Skin color, hair density, tattoos and scars can affect the accuracy of the measurement results.

## Blood oxygen



Once the blood oxygenation interface has been selected, the detection will start automatically. After measurement, the motor will vibrate once and display the current test data.

Blood oxygen saturation (SpO2) is the percentage of the volume of oxygen-bound hemoglobin

(HbO2) in the binding hemoglobin in the blood, that is, the concentration of oxygen in the blood.

*Note: The data of blood pressure and oxygen are for reference only, and cannot be used as basic of medical related aspects.*

## Blood pressure test



Once the blood pressure interface is selected, the detection will start automatically. After measurement, the motor will vibrate once and display the current data. You should measure blood pressure in the quiet place with appropriate temperature, rest for at least 5 minutes before measurement to avoid

tension, anxiety and emotional excitement, measure blood pressure for three times, with two minutes apart each time and record the average of three reading.

## Body temperature



Temperature measuring tool, easy to understand temperature changes.

To ensure the accuracy of data, please wait it for 10 minutes and then measure it for 24 hours.

You need to turn on automatic detection in APP or watch.

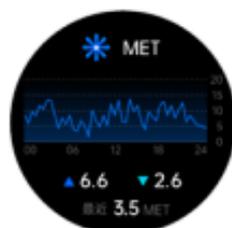


### Blood glucose



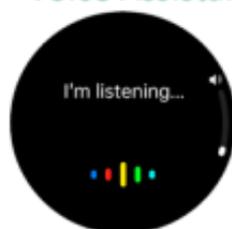
Non-traumatic blood glucose detection, portable, real-time, safe and accurate measurement of blood glucose, convenient for you to adjust your diet in time, and effective prevention in advance.

### MET



MET refers to energy metabolism equivalent, which is a common indicator of relative energy metabolism level in various activities based on energy consumption in quiet and sitting position. International standard for measuring physical activity.

### Voice Assistant



Start the voice assistant, which will call the phone's voice assistant, to complete the call, music playback, etc.

*Note: This function can only be used after the watch is connected to the mobile phone.*

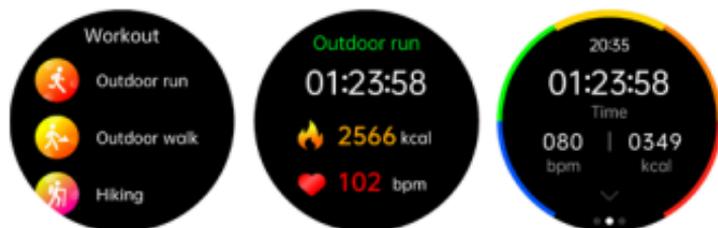
### Cycle tracking



This function is only available if the gender is set to female in the APP. Female users can set their personal physiology in the App status reminder. You can set four states: menstrual period, pregnancy preparation period, pregnancy period and postpartum period.



## Workout



The smartwatch provides over 100 sports modes. Each exercise mode is subject to professional debugging. During the exercise, the watch will monitor the exercise time, heart rate, calories and other exercise data to help you exercise more effectively.

### Frequently Asked Question (FAQ)

#### H Band App failed to bind to the watch

1. It is recommended to update the H Band App to the latest version.
2. Please make sure your mobile phone Wireless Connectivity is turned on, and confirm that your mobile phone system compiles with Android 4.4 or iOS 10.0 or higher.
3. It is recommended to close all programs, restart the mobile Wireless Connectivity, and then open the H Band to search again.

#### The smartwatch cannot receive information or phone notification

1. Please make sure that your smart watch is connected to your mobile phone through the H Band App.
2. You need to turn on the smart reminder function and call reminder function in the H Band App.
3. Please make sure the Wireless Connectivity of your phone is turned on.



## Do I need to connect my smartwatch to my phone at all times to use the watch?

1. For the following functions: counting steps, heart rate monitoring, blood monitoring, sleep monitoring, distance, calories and exercise mode, countdown, timer, alarm clock, brightness adjustment, etc., you can use it without connecting to the App. After connecting the smart watch with the mobile phone again within three days, the relevant data will be synchronized to the App.
2. For the following functions: call, call reminder, message notification, mobile phone search, photo taking, and other functions that need to be used with mobile phones, the smartwatch can only be used after it is connected to the H Band App normally.

## Why can't I wear a smartwatch when I take a hot bath?

1. The temperature of the bath water is very high, which will produce a lot of steam. When the temperature drops, the water will condense into droplets, which can easily lead to internal short circuit and damage. Please take off your watch when you are in the water for a long time, such as diving and bathing, to avoid water pressure changes affecting functions.

## Why is there a gap between the heart rate, blood sugar, blood pressure and other physical health values of smartwatches and those measured by medical devices?

1. The measuring principle used by different equipment is different, and the measuring results will also be different.
2. The watch measurement also has measurement error within the allowable range.

### Using in Wet Conditions

Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.

*Note:*

- *Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend showering with your wristband; though the water won't hurt the device.*
- *Wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe.*
- *Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.*



### Warnings:

Please consult your doctor before you take part in a new sport.

The smart bracelet should not be used for medical purpose though it may monitor the heart rate in the real-time and dynamic way.



## Warnings

This device is an electronic instrument of high precision; therefore, avoid using it in the following cases:

- Close to strong heat sources such as heaters and stoves.
- In environments that are too cold or too hot or very dusty.
- The appliance must not be exposed to dripping or splashing water. No liquid-filled objects, such as vases, must be placed on the appliance.
- If liquids penetrate into the device, bring the device to the nearest authorized TREVI service Centre.
- Do not use the device near flammable or explosive gases, this may cause a malfunction of the device or a fire hazard.
- No naked flame sources, such as lighted candles, must be placed on the appliance.
- Keep the device out of reach of children. The device is not a toy. The device is made up of small removable parts which, if ingested, can cause suffocation.
- Do not expose the device to strong shocks.
- Store the product in a dry place when you are not using it.
- Keep this instruction manual.



## Features

Device type: Smart bracelet

Display: 1,43" TFT

Weight: 38g

Length: 25cm

Strap Material: Silicone

Water resistance Index: IP67

Battery Capacity: 250mAh

Wireless Connectivity: 5.0

Peak of Wireless Connectivity transmission power: 1mW

Maximum Wireless Connectivity transmission power: 0,8mW

Wireless Connectivity transmission band: 2,4GHz

Supported operating system: Android 4.4, iOS 10.0 or above

Included in the package: device, charging cable, instructions.



### ■ Precautions for correct disposal of the product

The symbol shown on the equipment indicates that waste must be disposed of in “separate collection” and so the product must not be disposed of together with urban waste.

The user must take the product to special “separate waste collection centres” provided by local government, or deliver it to the retailer against the purchase of a new product.

Separate collection of waste and subsequent treatment, recycling and disposal operations promotes the production of equipment with recycled materials and limits negative effects on the environment and on health caused by improper handling of waste.

Illegal disposal of the product leads to the enforcement of administrative penalties.



**EN** If you will not find your language on the instruction manual, please go on our website [www.trevi.it](http://www.trevi.it) to find it



**Trevi S.p.A.** Strada Consolare Rimini-San Marino, 62  
47924 RIMINI (RN) Italy

### **Dichiarazione di conformità UE semplificata**

Il fabbricante TREVI S.p.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura  
T-Fit 235 A  
è conforme alla direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al  
seguente indirizzo internet:

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT235A.pdf>

### **Simplified EU Declaration Of Conformity**

Hereby TREVI S.p.A. declares that the equipment  
T-Fit 235 A

is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the  
following internet address

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT235A.pdf>



Made in China